

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN
KALA II PADA IBU BERSALIN DI RSKIA SADEWA
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SITI UTAMI
1309092

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II
PADA IBU BERSALIN DI RSKIA SADEWA
SLEMAN YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

SITI UTAMI
NPM:1309092

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,



Farida Kartini, M.Sc.
NIDN 05.2140.7002

Pembimbing I,



Dyah NS A, S.SiT., M.Keb.
NIP 19801102.200112.2002

Pembimbing II,



Ika Fitria A.S.SiT., M.Kes
NIDN 05.1307.8601

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes
NIDN 05.1006.8501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh suatu gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 14 Agustus 2012

Siti Utami

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul: **“Pengaruh Senam Hamil Terhadap Lama Persalinan Kala II di RSKIA Sadewa Sleman Yogyakarta tahun 2012”**. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi persyaratan mengikuti ujian Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Program Studi Ahli Madya Kebidanan.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta
2. Ibu Tyasning Yuni A., S.ST., M.Kes, selaku Ka. Prodi D III Kebidanan
3. Ibu Dyah Noviawati S.A., S.SiT., M.Keb., selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan-masukan kepada penulis dengan baik
4. Ibu Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan-masukan kepada penulis dengan baik
5. Ibu Farida Kartini, M.Sc., selaku penguji pertama yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
6. Kepala RSKIA Sadewa yang telah memberikan lahan dan membimbing penulis selama penelitian
7. Teristimewa untuk Bunda Tugiyah dan Ayah Suwono, yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah membantu selama proses belajar
9. Staff perpustakaan yang telah membantu peneliti dalam mencari referensi buku
10. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga terciptanya usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima sebagai syarat ujian Karya Tulis Ilmiah dan untuk meraih gelar ahli madya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 14 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	46
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi Dan Sampel.....	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional	48
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	49
G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	50
H. Pelaksanaan Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Lokasi, Waktu, Karakteristik Responden dan Data Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 67

 A. Kesimpulan..... 67

 B. Saran..... 67

DAFTAR PUSTAKA 69

LAMPIRAN..... 70

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan persalinan sungguhan dan persalinan palsu (Oxorn dan Forte,2010).....	18
Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian.....	58
Tabel 3.2 Koefisien keeratan hubungan antar variable (Sugiyono, 2010).....	60
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik umur, paritas, pendidikan, pekerjaan, dan cara persalinan ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta Januari – Februari 2012.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi senam hamil pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta Januari – Februari 2012.....	66
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi lama persalinan kala II pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta Januari – Februari 2012.....	67
Tabel 4.4 Hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta Januari – Februari 2012.....	68

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Faktor yang mempengaruhi proses persalinan, modifikasi dari teori Prawirohardjo (2006) dan Hidayat dan Sujiatini (2010).....	53
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian.....	54
Gambar 3.1 Skema hubungan antar variabel.....	57

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Output Hasil Olah Data
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian
Lampiran 3: Lembar Master Tabel
Lampiran 4: Kegiatan Bimbingan KTI
Lampiran 5: Jadwal Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA