

**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II
PADA IBU BERSALIN DI RSKIA SADEWA BABARSARI SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

Siti Utami¹, Dyah Noviawati Setyo Arum², Ika Fitria Ayuningtyas³

INTISARI

Latar Belakang: Insidensi partus lama pada setiap persalinan mencapai 1-7%. Partus lama dapat menyebabkan komplikasi dan efek berbahaya bagi ibu maupun bayi hingga dapat menyebabkan kematian. Untuk menghindari komplikasi selama proses persalinan, ibu hamil perlu mempersiapkan diri selama kehamilannya, diantaranya dengan melakukan senam hamil.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa Babarsari Sleman Yogyakarta tahun 2012.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian adalah 90 ibu bersalin di RSKIA Sadewa bulan Januari – Februari 2012. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil analisa data dengan menggunakan *Chi-kuadrat* menunjukkan ada hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II, dengan *p value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien kontingensi $C = 0.379$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara senam hamil dengan lama persalinan kala II pada ibu bersalin di RSKIA Sadewa dengan keeratan hubungan rendah.

Kata kunci: Senam, Hamil, Persalinan

¹Mahasiswa Stikes A. Yani Yogyakarta

²Dosen Poltekkes Yogyakarta

³Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

**RELATIONS OF THE PREGNANCY EXERCISE WITH THE SECOND
STAGE OF LABOR OF MATERNAL AT THE RSKIA SADEWA
BABARSARI SLEMAN YOGYAKARTA 2012**

Siti Utami¹, Dyah Noviawati Setyo Arum², Ika Fitria Ayuningtyas³

ABSTRACT

Background: The incidence of prolonged labor on each delivery reaches 1-7%. Prolonged labor may cause complications and adverse effects for both mother and baby to cause death. To avoid complications during childbirth, pregnant women need to prepare themselves during pregnancy, such as by doing pregnancy exercise .

Objective: To determine the relationship pregnancy exercise with long second stage of labor on maternal RSKIA Sadewa Babarsari in Sleman Yogyakarta in 2012.

Methods: The study was observational research using cross sectional. Subjects were 90 mothers giving birth at RSKIA Sahadev in January-February 2012. Sampling using purposive sampling.

Results: The results of the data analysis using Chi-square test showed no association between pregnancy exercise with long second stage of labor, with the p value of 0.000 ($p < 0.05$) and the contingency coefficient $C = 0.379$.

Conclusion: There is a relationship between pregnancy exercise with long second stage of labor on maternal closeness in RSKIA Sadewa with low correlation.

Keywords: Exercise, Pregnancy, Childbirth

¹Student of Stikes A. Yani Yogyakarta

²Lecture of Poltekkes Yogyakarta

³Lecture of Stikes A. Yani Yogyakarta