

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini memuat kesimpulan hasil penelitian secara sistematis yang berkaitan dengan upaya menjawab tujuan peneliti serta dikemukakan saran-saran yang berkaitan dengan hasil penelitian yang dilakukan.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta tujuan peneliti maka dapat disimpulkan bahwa adanya gambaran pola asuh ibu dalam pemberian makanan dengan status gizi kurang, kesimpulan dapat dijabarkan sebagai berikut :

1. Karakteristik untuk tingkat pendidikan responden yang terbanyak yaitu SMA sebanyak 18 responden (45%), karakteristik untuk umur responden yang terbanyak yaitu usia 31-35 tahun sebanyak 17 responden (42,5%), dan karakteristik pendapatan responden baik yaitu sebanyak 24 responden (60%)
2. Cara pemberian nutrisi pada balita status gizi kurang di Puskesmas Mergangsari Yogyakarta dimana dari hasil penelitian menunjukkan sebanyak 23 orang (57,5%) pemberian nutrisinya baik.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka penulis memberikan beberapa saran untuk beberapa pihak sebagai berikut :

1. Bagi Bidan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu bahan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat yang belum memahami Nutrisi pada balita, memberikan informasi melalui leaflet, poster, dan papan pengumuman di tempat pelayanan kesehatan sehingga diharapkan bisa meningkatkan status gizi pada balita di daerah wilayah kerjanya.

2. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan, pengalaman nyata di lapangan, dan mengkaji lebih dalam masalah sehingga penelitian lebih lengkap dan sempurna.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut terhadap variabel lain dengan populasi yang lebih besar dan karakteristik yang lebih banyak untuk mencapai hasil yang diharapkan.

4. Bagi STIKES A. Yani

Dapat dijadikan sebagai tambahan bahan bacaan bagi mahasiswa.