

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS TEMPEL II
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Oleh :
MIFTAKHUL LATIFAH
1309083

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2012**

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	7	18.9	18.9	18.9
	20-35 tahun	24	64.9	64.9	83.8
	>35 tahun	6	16.2	16.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grandemultip	2	5.4	5.4	5.4
	Multipara	11	29.7	29.7	35.1
	primipara	24	64.9	64.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	18.9	18.9	18.9
	SMA	19	51.4	51.4	70.3
	SMP	11	29.7	29.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	12	32.4	32.4	32.4
	IRT	15	40.5	40.5	73.0
	Swasta	10	27.0	27.0	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Frequency Table

Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	51.4	51.4	51.4
	Kurang Baik	18	48.6	48.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kejadian Bendungan ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	21	56.8	56.8	56.8
	Ya	16	43.2	43.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara * Kejadian Bendungan ASI	37	100.0%	0	.0%	37	100.0%

Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara * Kejadian Bendungan ASI Crosstabulation

			Kejadian Bendungan ASI		Total
			Tidak	Ya	
Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara	Baik	Count % within Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara	15 78.9%	4 21.1%	19 100.0%
	Kurang Baik	Count % within Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara	6 33.3%	12 66.7%	18 100.0%
Total		Count % within Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara	21 56.8%	16 43.2%	37 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.836 ^a	1	.005	.008	.006
Continuity Correction ^a	6.088	1	.014		
Likelihood Ratio	8.144	1	.004		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	7.624	1	.006		
N of Valid Cases	37				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.78.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.418	.005
N of Valid Cases	37	

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara (Baik / Kurang Baik)	7.500	1.715	32.796
For cohort Kejadian Bendungan ASI = Tidak	2.368	1.184	4.738
For cohort Kejadian Bendungan ASI = Ya	.316	.125	.800
N of Valid Cases	37		

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS TEMPEL II
SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

MIFTAKHUL LATIFAH

NIM : 1309083

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 13 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dra. Umu Hani EN., M.Kes
NIDN : 05-1505-5601

Dewi Rokhanawati., M.PH
NIDN : 05-1003-7702

Endang Suprapti., SST
NIDN : 05-2309-4901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni A., S.ST., M.Kes
NIDN : 05-1006-8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Miftakhul Latifah

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Syukur Alhamdulillah kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di Puskesmas Tempel II Sleman Yogyakarta. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi syarat mencapai gelar ahli madya kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Semua proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Tyasning Yuni A,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan D III Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Dra. Umu Hani EN., M.Kes selaku penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dengan baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dewi Rokhanawati, MPH, selaku dosen pembimbing I, yang telah dengan baik dan sungguh-sungguh bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam proses bimbingan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Endang Suprpti, S.ST, selaku pembimbing II karta tulis ilmiah, yang telah dengan baik membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Eko Muryanto, SKM selaku Kepala Puskesmas Tempel II yang telah memberikan lahan untuk melakukan penelitian.
7. Sri Subiyatun,S.SiT.,M.Kes selaku Kepala Puskesmas Tempel I yang telah memberikan lahan untuk melakukan uji validitas.
8. Staf – staf Puskesmas Tempel I dan Tempel II yang telah membantu kelancaran pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Ibu-ibu Nifas di Puskesmas Tempel I dan Tempel II yang bersedia menjadi responden saat studi pendahuluan, uji validitas dan penelitian.
10. Keluarga yang telah memberikan dukungan moril serta materiil sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
11. Teman – teman yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan do'a dan dukungan yang telah diberikan dalam bentuk apapun itu, menjadi sebuah kebaikan dan amal sholeh serta mendapat balasan yang paling baik dari Allah SWT. InsyaAllah...Aamiin Yaa Rabbal Aalaamiin

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya rekan-rekan mahasiswa di STIKES A. Yani Yogyakarta dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih membutuhkan pembenahan, untuk itu penulis mengharapkan kepada para pembaca untuk dapat memberikan saran dan masukan yang sifatnya membangun sehingga bisa menjadi koreksi dan perbaikan dalam penulisan karya tulis selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

Miftakhul Latifah

HALAMAN MOTO

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	10
B. Masa Nifas.....	14
C. Perawatan Payudara	20
D. Bendungan ASI	27
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan	31
F. Kerangka Teori.....	32
G. Kerangka Konsep	33
H. Hipotesis.....	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40
G. Validitas dan Reabilitas	43
H. Analisis Data.....	45
I. Etika Penelitian	47
J. Pelaksanaan Penelitian.....	49
 BAB IV PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	55
C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1. Keaslian penelitian.....	8
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2. Kisi-Kisi kuesioner perawatan payudara.....	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Umur.....	52
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	53
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kejadia Bendungan ASI.....	54
Tabel 4.4. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI.....	54

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas STIKES A.Yani
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas BAPPEDA Sleman
- Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Validitas Puskesmas Tempel I
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian STIKES A.Yani
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Sleman
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas Tempel II
- Lampiran 10. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Data Responden
- Lampiran 13. Kuesioner
- Lampiran 14. Panduan Observasi
- Lampiran 15. Lembar Observasi
- Lampiran 16. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 17. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 18. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 19. Hasil Statistik Karakteristik Responden
- Lampiran 20. Hasil Distribusi Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 21. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

DAFTAR SINGKATAN

AKAB	: Angka Kematian Anak Bakita
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FIL	: Feedback Inhibitor of Lactation
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KIE	: Konseling Intrapersonal Education
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA