

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan setelah dilakukan analisis serta pembahasan, maka dapat dirumuskan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden di Puskesmas Tempel II sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 19 orang (51,4%)
2. Responden yang mengalami bendungan ASI di Puskesmas Tempel II sebanyak 16 orang (43,2%). Dan sebagian besar yang mengalami bendungan ASI responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang perawatan payudara.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara dengan kejadian Bendungan ASI pada ibu nifas di Puskesmas Tempel II Sleman Yogyakarta Tahun 2012.`

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian tersebut di atas, maka peneliti mempunyai beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan lebih awal dalam memberikan edukasi kepada ibu nifas mengenai perawatan masa nifas, dengan cara misalkan mengadakan kegiatan penyuluhan agar ibu lebih tertarik untuk melakukan perawatan payudara dan dapat meneka angka kejadian bendungan ASI.

2. Bagi Ibu Nifas

Disarankan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuannya dalam perawatan payudara dan melakukan perawatan payudara agar dapat menurunkan kejadian bendungan ASI.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan variabel antara yang dalam penelitian ini tidak diteliti dapat diteliti serta variabel pengganggu dapat dikendalikan oleh peneliti selanjutnya.