

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penyapihan anak di bawah 2 tahun di Desa Banyurejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman tahun 2012.

1. Tingkat pengetahuan ibu sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 33 orang (71,7%).
2. Pekerjaan ibu sebagian besar bekerja di luar rumah sebanyak 26 orang (56,5%).
3. Sikap ibu terhadap penyapihan sebagian besar bersikap negatif sebanyak 31 orang (67,4%).
4. Pendidikan ibu sebagian besar memiliki pendidikan SMA sebanyak 26 orang (56,5%).
5. Sumber informasi sebagian besar ibu mendapatkan informasi tentang penyapihan dari keluarga sebanyak 36 orang (78,3%).
6. Kondisi fisik ibu dimana ibu sebagian besar mengalami pembengkakan pada payudara sebanyak 20 orang (43,5%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)

Hasil penelitian dapat dijadikan tambahan wawasan bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi dan Balita dan Ilmu Kesehatan Anak serta dapat digunakan sebagai gambaran dan pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penyapihan anak di bawah 2 tahun.

2. Bagi pengguna (*consumer*)

a. Bagi Puskesmas Tempel II Kabupaten Sleman

Hasil penelitian ini dapat memberi gambaran dan menambah data tentang penyapihan di bawah 2 tahun serta sebagai bahan masukan serta evaluasi petugas kesehatan untuk meningkatkan pelayanan dan memberikan penyuluhan pada ibu menyusui agar tetap memberikan ASI seperti proses penyimpanan ASI selama bekerja dan perawatan payudara.

b. Bidan Desa Banyurejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman

Hasil penelitian dapat menjadi masukan serta evaluasi petugas kesehatan khususnya bidan untuk meningkatkan pelayanan penyuluhan terhadap ibu menyusui mengenai penyapihan anak di bawah 2 tahun.

c. Mahasiswa DIII Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan bagi mahasiswa, sehingga dapat menambah dan memperluas pengetahuan dan memberikan masukan materi kesehatan anak khususnya mengenai penyapihan anak.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menambah wawasan dan menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapat serta pengalaman di bidang penelitian guna pengembangan penelitian selanjutnya yaitu dapat melakukan penelitian tentang hubungan antara pekerjaan maupun kondisi fisik ibu terutama payudara bengkak dengan perilaku penyapihan anak di bawah 2 tahun.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA