

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
PROSES INVOLUSI UTERUS PADA IBU POSTPARTUM MINGGU KE-1
DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

LISTIANI KURNIASARI

NPM: 1309143

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN
PROSES INVOLUSI UTERUS PADA IBU POSTPARTUM MINGGU KE-1
DI PUSKESMAS MERGANGSAN TAHUN 2012**

USULAN PENELITIAN

Diajukan Oleh:

LISTIANI KURNIASARI

1309143

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji



Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes

NIDN. 05 2710 860 1

Pembimbing I



Isti Handayaningsih, S.KM., Msc

NIP. 19690423 199203 2007

Pembimbing II



Liberty Barokah, S.SiT

NIDN. 05 1607 840 1

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Kebidanan

STIKES A. Yani Yogyakarta

Tyasning Yuni A.S.ST., M.Kes

NIDN. 05.10.06.85.01



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, Juli 2012

METERAI
TEMPEL

1A042ABF091938078

6000

DJP

(Lisiani Kurniasari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis yang senantiasa diberikan nikmat berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan lahir dan batin. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini dengan Proses Involusi Uterus pada Ibu Postpartum Minggu ke-1 di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2012.”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, motivasi dan kesempatan yang diberikan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B, selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tyasning Yuni A, S.ST., M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.
3. Ibu Isti Handayaningsih, SKM., M.Sc, selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Liberty Barokah, SSiT, selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ratih Kumorojati, SSiT., M. Kes, selaku Penguji atas segala saran dan arahan yang diberikan.
6. dr. Fetty Fathiyah selaku Kepala Puskesmas Mergangsan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Mergangsan, sehingga penelitian berjalan lancar.
7. Semua Dosen pengajar dan staf pendidikan STIKES A. Yani Yogyakarta.
8. Semua teman-teman dan keluarga yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan doa, support dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat memperbaiki menuju pada kesempurnaan.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya untuk tenaga kesehatan dan pembaca umumnya.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Inisiasi Menyusu Dini	8
B. Masa Nifas.....	14
C. Involusi Uterus	17
D. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Involusi Uterus	25
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep.....	28
G. Hipotesis.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
	A. Hasil Penelitian	40
	B. Pembahasan.....	46
	C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V	PENUTUP	52
	A. Kesimpulan	52
	B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner pelaksanaan IMD	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tenaga Kesehatan Puskesmas Mergangsan Tahun 2010	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Inisiasi menyusui Dini	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Proses Involusi Uterus	44
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pelaksanaan IMD dengan Proses Involusi Uterus .	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	28

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 7 Data Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BPS	: Bidan Praktik Swasta
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MDGs	: <i>Millennium Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>