

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK DEPO MEDROKSI  
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PENURUNAN  
LIBIDO DI BPS SETYOWATI KULON PROGO  
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

Kholifatun<sup>1</sup>, Esti Nugraheny<sup>2</sup>, Eva Putriningrum<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Salah satu kontrasepsi terpopuler di Indonesia adalah suntik. Kontrasepsi suntik yang digunakan adalah *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA). Namun KB suntik sendiri memiliki efek samping, salah satunya adalah penurunan libido bila digunakan dalam waktu lama. Hal ini disebabkan karena efek progesteron yang membuat vagina kering.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan penurunan libido di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2012.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan metode *survey* dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor KB suntik DMPA di BPS Setyowati pada bulan April sampai bulan Mei 2012. Sampel dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik DMPA di BPS Setyowati yang telah memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah 40 akseptor. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan analisis menggunakan uji statistik *kendall tau*.

**Hasil Penelitian:** Dari 40 akseptor yang menggunakan KB suntik DMPA sebagian besar dalam kategori 13-16 kali sebanyak 16 (40%), yang mengalami penurunan libido sebanyak 30 (75%). Nilai *koefisien kendall tau* 0,396 dengan nilai *signifikansi* 0,004 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan penurunan libido di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2012 artinya semakin lama pemakain KB suntik DMPA maka semakin menurun libidonya.

**Kata Kunci:** Lama pemakaian KB suntik DMPA, penurunan libido.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes A. Yani Yogyakarta.

<sup>2</sup>Dosen tidak tetap Stikes A. Yani Yogyakarta.

<sup>3</sup>Dosen tetap Stikes A. Yani Yogyakarta.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF IS OF DEPO  
MEDROXY PROGESTERONE ACETATE (DMPA)  
INJECTION WITH DECREASED LIBIDO  
AT BPS SETYOWATI KULON PROGO  
YOGYAKARTA IN 2012**

Kholifatun<sup>1</sup>, Esti Nugraheny<sup>2</sup>, Eva Putriningrum<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** One of the most popular contraception in Indonesia is an injection. This contraceptive injection used *Depo Medroxy Progesterone Acetate* (DMPA). However, this kind of contraception has side effects, one of which is a decrease in libido when used in a long time. This was due to the effects of progesterone causing vaginal dryness.

**Objective:** To find out the relationship between duration of use of DMPA injection with decreased libido at BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta in 2012.

**Methods:** This study was *survey* with *cross sectional* survey. The population was all acceptors of DMPA injection at BPS Setyowati in April to May 2012. The sample was all of the acceptors who had met the inclusion criteria which was 40 acceptors. Instruments used were questionnaires and analysis techniques with *kendall tau*.

**Results:** Of the 40 acceptors used DMPA injection were mostly in the category of 13-16 times as many as 16 (40%), decreased libido was 30 (75%). *Kendall tau* coefficient value was 0.396 with a *significance value* was 0,004 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is a relationship between duration of use of DMPA injections with decreased libido at BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta in 2012. It means that the longer the injection is used, the more decreased in libido.

**Keywords:** Duration of use of DMPA injection, decreased libido.

---

<sup>1</sup> Student of Diploma of Midwifery Study Programe Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Science

<sup>2</sup> Freelance Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Science

<sup>3</sup> Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Science.