

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa:

1. Lama pemakaian KB suntik DMPA di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori 13-16 kali sebanyak 16 (40,0%).
2. Penurunan Libido di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori terjadi sebanyak 30 (75,0%).
3. Ada hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan penurunan libido di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta Tahun 2012.

B. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan penelitian di atas, maka dapat diberikan saran sebagai berikut ini.

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan, sebagai referensi untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang pelayanan KB mengenai hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan penurunan libido di BPS Setyowati Kulon Progo Yogyakarta.

2. Bagi pengguna (*consumer*)

a. Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan bagi pembaca, sehingga dapat menambah dan memperluas pengetahuan dan memberikan masukan agar para bidan atau tenaga medis yang berkerja dapat memperhatikan pelayanan KB yang diberikan pada akseptor.

b. Bidan di Setyowati

Hasil penelitian dapat menjadi tambahan informasi serta evaluasi pada bidan Setyowati mengenai efek samping KB suntik DMPA khususnya yang berhubungan dengan penurunan libido. Agar bidan meningkatkan perannya dalam memberikan konseling kepada akseptor KB suntik DMPA.

c. Bagi akseptor KB suntik DMPA

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi dan wawasan akseptor KB suntik DMPA tentang efek samping suntik DMPA dapat menyebabkan penurunan libido, serta menjadi bahan pertimbangan dalam memilih jenis KB yang tepat.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang disarankan mengembangkan hasil penelitian ini, dapat menambah bahan pustaka, meningkatkan pengetahuan dan wawasan bagi mahasiswa dan pembaca pada umumnya serta dapat menjadi motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan KB suntik DMPA dengan penurunan libido sehingga dapat menjadi pengalaman di bidang penelitian guna pengembangan penelitian kesehatan.