

**GAMBARAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN
IBU NIFAS TENTANG TEHNIK MENYUSUI YANG BENAR
DIWILAYAH PUSKESMAS KALIBENING
TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh
Masruki
NPM : 1307514**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU
NIFAS TENTANG TEHNIK MENYUSUI YANG BENAR
DI WILAYAH PUSKESMAS KALIBENING
TAHUN 2009
KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh :
Masruki
NPM : 1307514

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Dewan Penguji I

Asri Hidayat, S.SiT. M.Keb
NPP

.....

Dewan Penguji II

Shinta Siswoyo Putri, S.SiT
NPP

.....

Dewan Penguji III

Dian Puspitasari, S.ST
NPP

.....

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST

dimana 50 % responden berpengetahuan cukup, 26,3 % berpengetahuan baik dan 23,7 % berpengetahuan kurang.

Kata kunci: Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Ibu Nifas, Tehnik Menyusui Yang Benar

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan karya tulis ilmiah ini yang diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal A. Yani Yogyakarta.

Dalam karya tulis ilmiah ini penulis mengambil judul “Gambaran Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tehnik Menyusui Yang Benar Di Wilayah Puskesmas Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009”.

Penulis mengambil topik gambaran tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu nifas tentang tehnik menyusui yang benar di karenakan penulis ingin mengetahui sebaran tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu nifas tentang tehnik menyusui yang benar di wilayah Puskesmas Kalibening Kabupaten Banjarnegara.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis mendapat bimbingan, asuhan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM.,M. KES, selaku Direktur STIKES Jendral A.Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.ST, selaku ketua Program Studi Kebidanan STIKES Jendral A. yani yogyakarta
3. Shinta Siswoyo Putri, S.SiT, selaku pembimbing I penyusunan karya tulis ilmiah ini

4. Dian Puspitasari, S.ST, selaku pembimbing II penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Suami dan anak tercinta yang telah memberikan bantuan moral dan material sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Rekan-rekan di Puskesmas Kalibening yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
7. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan bantuan dan kebersamaan.
8. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Kalibening, 6 Januari 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tehnik menyusui	

yang benar	6
2. Ibu Nifas	12
3. ASI	12
4. Tehnik Menyusui Yang Benar	17
5. Nasehat Praktis Pada Ibu Menyusui	23
6. Masalah-Masalah yang Sering Terjadi Pada Ibu Menyusui	24
B. Kerangka Pemikiran.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Populasi Dan Sampel.....	29
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	38
1. Keadaan Geografis	38
2. Luas Wilayah.....	38
3. Keadaan Penduduk	39
B. Hasil Penelitian	39
1. Pendidikan Responden.....	39
2. Pengetahuan Tentang Tehnik Menyusui Yang Benar.....	40
3. Pengetahuan Tentang Langkah-Langkah Menyusui Yang Benar.....	40
4. Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyendawakan Bayi..	41

5. Pengetahuan Responden Tentang	
Posisi-Posisi Menyusui.....	42
6. Pengetahuan Responden Tentang	
Masalah-Masalah Pada Ibu Menyusui.....	42
 C. Pembahasan.....	43
1. Karakteristi Responden Berdasarkan Tingkat	
Pendidikan	43
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	
Tentang Tehnik Menyusui Yang Benar	44
3. Karakteristik Responden Menurut Pengetahuan	
Tentang Langkah-Langkah Menyusui.....	44
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	
Ibu Tentang Cara Menyendawakan Bayi.....	45
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	
Ibu Tentang Ibu Menyusui.....	45
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	
Ibu Tentang Masalah-Masalah Menyusui	46
D. Keterbatasan.....	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian-Penelitian Yang Sudah Pernah Dilakukan.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Tehnik Menyusui Yang Benar.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Langkah-Langkah Menyusui Yang Benar.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Cara Menyendawakan Bayi.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Posisi-Posisi Menyusui.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Masalah-Masalah Pada Ibu Menyusui.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Pernyataan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 7. Jadwal Bimbingan Karya Tulis ilmiah
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS