

HUBUNGAN KESIAPAN IBU DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DUKUH CEPOKO DESA TRIRENGGO BANTUL TAHUN 2010

Martina Eka putri ¹, Nur'aini Dewi ², Ati Nurwita ³

INTISARI

Latar Belakang : Premenopause adalah fase pada proses usia yang dilewati oleh wanita mulai dari tahap produktif hingga menjadi tidak produktif. Menopause merupakan masa yang pasti dihadapi dalam perjalanan hidup seorang wanita dan suatu proses alamiah sejalan dengan bertambahnya usia. Seorang wanita yang sudah menopause akan mengalami berhentinya haid. Fase ini terjadi karena tidak lagi menghasilkan estrogen yang cukup untuk mempertahankan jaringan yang responsif dalam suatu cara yang fisiologi. Akibat dari kadar hormon esterogen yang berkurang akan menyebabkan perubahan fisik, dan psikologis. Menopause dianggap sebagian masyarakat sebagai awal dari kemunduran fungsi kewanitaan secara keseluruhan, bahkan ada yang menganggap menopause sebagai bencana di usia senja. Banyak perempuan menopause merasa menjadi tua, yang diasosiasikan dengan ketidakmenarikan dan kehilangan hasrat seksual. Perubahan-perubahan yang terjadi dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada seorang wanita sehingga dapat menyebabkan kecemasan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Dukuh Cepoko Desa Trirenggo Bantul tahun 2010.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Subyek penelitian yaitu ibu-ibu usia 40—55 tahun di Dukuh Cepoko Desa Trirenggo Bantul dengan teknik *purposive sampling* (teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu) sebanyak 40 orang. Teknik analisis untuk mengetahui hubungan kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause menggunakan uji statistik Chi Square (X^2).

Hasil Penelitian : Bahwa sebagian besar responden tidak mempunyai kesiapan dalam menghadapi menopause yaitu 29 orang (72,5%). Sedangkan tingkat kecemasan sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 24 Orang (60,00%).

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara kesiapan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause yang ditunjukkan dengan harga X^2 dengan r hitung (0,352) > r tabel (0,312) dan $p < 0,05$.

Kata Kunci : Kesiapan ibu, Tingkat Kecemasan, Menopause

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

**READINESS WITH MOM IN DEALING WITH MENOPAUSE ANXIETY
LEVEL IN VILLAGE TRIRENGGO HAMLET CEPOKO
BANTUL YEAR 2010**

Martina Eka putri ¹, Nur'aini Dewi ², Ati Nurwita ³

ABSTRACT

Background: Premenopause is the phase of the process that is passed by the woman's age ranging from the production stage up to become unproductive. Menopause is a must have faced in the life journey of a woman and a natural process in line with increasing age. A menopause women will experience a cessation of menstruation. This phase occurs due to no longer produce enough estrogen to maintain a network that is responsive in a way that physiology. As a result of reduced levels of the hormone estrogen which will cause physical changes, and psychological. Menopause is considered part of society as the beginning of the decline of the overall function of womanhood, and some even regard the menopause as a disaster in old age. Many women feel old menopause, which is associated with vapidty and loss of sexual desire. Changes that occur can cause discomfort in a woman that can cause anxiety.

Research Purpose: To determine the relationship with the mother's anxiety level of preparedness in dealing with menopause in Hamlet Cepoko Trirenggo Village of Bantul in 2010.

Research Methods: This was an analytic survey research with cross sectional approach. The research subject is mothers aged 40-55 years in Hamlet Cepoko Trirenggo Village of Bantul with purposive sampling technique (sampling techniques with particular consideration) as many as 40 people. Analysis techniques to determine the relationship with the mother's anxiety level of preparedness in dealing with menopause using Chi square test (X^2).

Research Results: The majority of respondents did not have the readiness to deal with menopause is 29 people (72.5%). While the level of anxiety most of the respondents had medium level of anxiety that is as much as 24 Orang (60%).

Conclusion: There was a significant relationship between maternal readiness in dealing with menopausal anxiety level as indicated by the price of X^2 r count (0.352) > r table (0.312) and $p < 0.05$.

Keywords: Readiness mom, Level of Anxiety, Menopause

¹ Students DIII Midwifery STIKES General A. Yani Yogyakarta

² STIKES General Lecturer Midwifery A. Yani Yogyakarta

³ STIKES General Lecturer Midwifery A. Yani Yogyakarta