

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA PGRI I Temanggung maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian didapatkan, menunjukkan dari 40 responden sebagian besar berumur 17 tahun yaitu 30 siswa (75,0%). Berdasarkan jenis kelamin responden perempuan lebih banyak sebesar 55,0% dari pada responden laki-laki. Remaja di kelas XI SMA PGRI I Temanggung mayoritas (100%) sudah pernah mendapatkan informasi tentang seks dan PMS dari berbagai media massa. Sumber informasi terbanyak tentang seks dan PMS diperoleh responden dari guru sebesar 16,0%.
2. Pengetahuan tentang PMS dari 40 responden data menunjukkan 29 siswa mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang PMS sebesar 72,5% dan 11 siswa mempunyai tingkat pengetahuan cukup tentang PMS sebesar 27,5%.
3. Sikap subyek penelitian pada 40 responden, remaja mempunyai sikap mendukung sebanyak 25 responden (62,5%) dan sikap remaja yang tidak mendukung terhadap seksual bebas sebanyak 15 responden (37,5%).
4. Ada hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan tentang PMS terhadap sikap seksual remaja. Hal ini ditunjukkan nilai $p \ 0,005 < 0,05$,

nilai χ^2 hitung yaitu 8,033 yang dibandingkan dengan χ^2 tabel = 5,991 sehingga $8,033 > 5,991$.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan khususnya bidan

Untuk lebih meningkatkan pembinaan remaja, orang tua, dan tenaga pengajar melalui kegiatan-kegiatan promosi, pendidikan kesehatan, dan kegiatan-kegiatan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja yang lebih mantap, berkesinambungan, dan terarah.

2. Bagi SMA PGRI I Temanggung

Menambah bahan bacaan, referensi, dan masukan bagi mahasiswa lain untuk melakukan penelitian selanjutnya dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan kesehatan terutama tentang kesehatan reproduksi.

3. Bagi siswa SMA PGRI I Temanggung

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan, wawasan, dan pemahaman tentang akibat yang ditimbulkan dengan adanya sikap seksual bebas, misalnya melalui membaca buku dan mengikuti seminar, sehingga remaja dapat bertanggung jawab dan berperilaku hidup sehat.

4. Bagi Peneliti

Untuk tetap meningkatkan pengetahuan, wawasan serta pengalaman sehingga diharapkan dalam memberikan informasi bisa lebih menyeluruh khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi.