

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA AWAL TENTANG
PUBERTAS PADA SISWI KELAS VI DI SD MUHAMMADIYAH
AMBARKETAWANG 3 GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

Siti Uswahnia Aningrum, Sujiyatini, Nendhi Wahyunia Utami

INTISARI

Latar Belakang: Jumlah penduduk remaja di Indonesia sebesar 22,2% dari total penduduk Indonesia. Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa. Masa ini sering disebut dengan pubertas. Remaja beresiko melakukan perilaku berbahaya untuk kesehatannya, hal tersebut merupakan salah satu perhatian utama di bidang kesehatan karena gaya hidup mereka yang unik dan berbeda dengan kelompok umur lain dari generasi sebelumnya. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 siswi remaja awal kelas VI di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Gamping sebagian besar belum mengerti tentang pubertas.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja awal tentang pubertas pada siswi kelas VI di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Gamping Sleman Yogyakarta tahun 2012.

Metode: Penelitian ini merupakan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi remaja awal kelas VI di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Gamping Sleman Yogyakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* dengan jumlah responden 36 siswi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan menggunakan analisa data *univariat*.

Hasil: Tingkat pengetahuan responden dalam penelitian ini memiliki pengetahuan yang baik tentang pubertas adalah 14 responden (38,9%), cukup sebanyak 20 responden (55,6%), dan kurang oleh 2 responden (5,6%).

Kesimpulan: Pengetahuan responden tentang pubertas sebagian besar dalam kategori cukup yaitu sebanyak 20 responden (55,6%). Oleh karena itu penyuluhan dan konseling tentang pubertas bagi remaja awal harus lebih ditingkatkan lagi.

Kata Kunci : Pubertas, Remaja Awal, Pengetahuan

Kepustakaan : 21 Buku, 2 Jurnal, 2 KTI, 2 Artikel

Halaman : i-xiii, 1-62, 12 Lampiran

PICTURE of the LEVEL of KNOWLEDGE ABOUT EARLY PUBERTY in
TEEN STUDENT in CLASS VI in SD MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA
AMBARKETAWANG GAMPING SLEMAN 2012

Siti Uswahnia Aningrum, Sujiyatini, Nendhi Wahyunia Utami

ABSTRACT

Background: Population a juvenile indonesia with 22.2 % of the total population of indonesia. Adolescence is the transition from the children to adulthood. This age often called puberty. Remaja risky do malicious behavior for his health, it is one whose chief interest in health because their life style unique and different from age group other than the previous ones. Prefatory based on the study done at 10 schoolgirl remaja early class vi in elementary muhammadiyah ambarketawang 3 limestone mostly yet understand about puberty.

Objectives: Knowing picture level knowledge remaja beginning about puberty on one class vi in elementary muhammadiyah ambarketawang 3 limestone sleman jogjakarta 2012.

Methods: This research is method research descriptive. Population in this research is all the students of remaja early class vi in elementary muhammadiyah ambarketawang 3 limestone sleman yogyakarta. Samples used in this research is total sampling by the number of respondents 36 students. Instrument used namely a questionnaire and use data analysis univariat.

Results: Level knowledge respondents in research it has knowledge well of puberty were 14 respondents (38,9 %), enough about 20 respondents (55,6 %), and less by 2 respondents (5.6 %).

Conclusion: Knowledge of respondents about puberty most in enough categories that is as much as 20 respondents (55,6%). Therefore, guidance and counselling about the puberty for early teens should be further improved.

Keywords : Puberty, Early Teens, Knowledge

Library : Book 21, 2 2 KTI, Journal, Article 2

Page : i-xiii, 1-62, 12 appendix