

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu mendapatkan pendidikan kesehatan yang baik yakni 54,1 %.
2. Sebagian besar ibu sudah banyak yang memberikan kolostrum pada bayinya yang baru lahir yakni 78,4%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan tentang manfaat kolostrum dengan pemberian kolostrum pada bayi baru lahir di RSUD Wates Kulon Progo (nilai $p : 0,027$) dan Kekuatan korelasi dalam penelitian ini dalam kategori sedang karena bernilai 0,404.

B. Saran

Merujuk hasil penelitian serta kesimpulan di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Bidan RSUD Wates

Hasil penelitian ini memberi masukan pada bidan bahwa sebagian besar ibu memperoleh pendidikan kesehatan tentang manfaat kolostrum yang baik. Akan tetapi masih ditemukan ibu yang memperoleh pendidikan kesehatan yang kurang. Berdasarkan hal tersebut maka Bidan RSUD Wates Kulon progo bisa membantu untuk meningkatkan sosialisasi tentang pentingnya manfaat kolostrum untuk diberikan bagi ibu *postpartum*.

2. Bagi Mahasiswa Stikes Achmad Yani

Hasil penelitian ini menjadi bahan referensi, bahan bacaan dan menambah informasi bagi pengguna perpustakaan terutama jurusan kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.

3. Bagi Ibu Postpartumdi RDUS Wates

Dengan mengetahui pentingnya manfaat kolostrum bagi bayi baru lahir maka diharapkan kepada responden agar lebih termotivasi untuk memberikan kolostrum bagi bayinya.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini menjadi pengalaman pertama peneliti dalam melakukan penelitian sederhana yang akan berguna dimasa yang akan datang. Dan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk menambah informasi dan wawasan peneliti.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dimohon untuk menggali faktor-faktor lain yang mampu mempengaruhi pemberian kolostrum pada BBL selain pendidikan kesehatan.