

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWI TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI MENJELANG *MENARCHE* DI SMP N 1 PUNDONG BANTUL

Siska Handyana Sukma¹, Nunik Endang², Elvika Fit Ari Shanti³

INTISARI

Latar Belakang: Kesiapan menghadapi *menarche* adalah keadaan yang menunjukkan bahwa seseorang siap untuk mencapai kematangan fisik yaitu datangnya *menarche* pada saat menginjak usia sepuluh sampai enam belas tahun yang terjadi secara periodik (pada waktu tertentu) dan siklik (berulang-ulang). Hal ini ditandai dengan adanya pemahaman yang mendalam tentang proses menstruasi sehingga siapa menerima dan mengalami *menarche* sebagai proses yang normal. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 20 siswi kelas VIII didapatkan 13 siswi belum mengerti tentang *menarche*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan siswi tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menjelang *menarche* di SMP N 1 Pundong Bantul Tahun 2012.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas VIII di SMP N 1 Pundong Bantul yang berjumlah 64 siswi dengan teknik sampel total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebagian besar tingkat pengetahuan siswi sedang 48,8%, remaja putri yang siap menjelang *menarche* sebesar 70,3%. Hasil penelitian, menunjukkan adanya hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menjelang *menarche* di SMP N 1 Pundong Bantul. Dimana nilai $p < \alpha$ yaitu $0,007 < 0,05$.

Kesimpulan: Semakin baik tingkat pengetahuan siswi tentang menstruasi, maka akan semakin siap menjelang *menarche*.

Kata kunci: Pengetahuan, menstruasi, kesiapan, *menarche*

¹ Mahasiswa D III Kebidanan A. Yani Yogyakarta

² Ketua IBI DIY

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP OF STUDENT KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUASI THAT READINESS TEENANGER BEFORE MENARCHE IN PUNDONG BANTUL 1 JUNIOR HIGH SCHOOL

Siska Handyana Sukma¹, Nunik Endang², Elvika Fit Ari Shanti³

ABSTRACK

Background: menarche (first menstruation) usually occurs at age 10-16 years who happens to young women. The results of several studies have shown that most teenagers respond negatively menarche as negative feelings such as fear, surprise, sadness, disappointment, shame, fear and confusion (Fajri, 2011). Based on a preliminary study of 20 students earned 13 class VIII students do not understand about menarche. These conditions encourage the authors conducted a study to determine the relationship of knowledge to the girls about menstruation before menarche readiness of young women in Pundong Bantul 1 junior high school.

Objectives: To determine the relationship of knowledge to students that the readiness of young women menstruation before menarche in Pundong Bantul 1 junior high school.

Methods: This study uses analytic survey with cross sectional approach. Population in the study is all young women on class eight in Pundong Bantul 1 junior high school, amounting to 64 students with a total sample of sampling techniques. The data was collected using a questionnaire. Data analysis by Chi Square test.

Results: The results obtained most of the knowledge level of students was 48.8%, girls who are ready ahead of menarche at 70.3%, Based on these results, showing the relationship of knowledge to young women about menstruation that readiness before menarche in Pundong Bantul 1 junior high school.

Conclusion: Better the level of student knowledge about menstruation, more it will be ready before menarche.

Keywords: Knowledge, menstruation, readiness, menarche

¹ Midwifery student Diploma of A. Yani Yogyakarta

² Head of IBI DIY

³ Leacture of STIKES A. Yani Yogyakarta