

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara status sosial ekonomi keluarga dengan motivasi ibu melakukan senam hamil di Klinik Nurani, Sidoarum, Godean, Sleman DIY pada tahun 2012.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini merupakan keluarga dengan sosial ekonomi sejahtera III, yaitu sebanyak 20 responden dengan prosentase 50%.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini memiliki motivasi kuat untuk melakukan senam hamil, yaitu sebanyak 19 responden dengan prosentase 47,5%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara status sosial ekonomi keluarga dengan motivasi ibu melakukan senam hamil di Klinik Nurani, Sidoarum, Godean, Sleman DIY pada tahun 2012. Semakin tinggi sosial ekonomi seseorang, semakin tinggi pula motivasi ibu melakukan senam hamil.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi STIKES A.YANI Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi apabila dibutuhkan dalam pencarian referensi yang berkaitan dengan kehamilan khususnya senam hamil.

2. Bagi Tenaga Kesehatan, khususnya bidan di Klinik Nurani Sidoarum, Godean

Hendaknya bidan bisa melihat aspek sosial ekonomi untuk meningkatkan jumlah ibu yang melakukan senam hamil.

3. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap variabel lain dengan populasi yang lebih besar dan karakteristik yang lebih banyak untuk mencapai hasil yang diharapkan.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA