

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan ditetapkan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan disajikan dalam bentuk tabel, diagram, dan narasi, serta berdasarkan hasil pembahasan menurut teori dan penelitian terdahulu adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja putri di Dusun Plembutan, Canden, Jetis, Bantul, Yogyakarta sebagian besar menunjukkan tingkat pengetahuan yang sedang tentang *vulva hygiene* yaitu sebesar 65%. Remaja putri yang menunjukkan tingkat pengetahuan yang tinggi tentang *vulva hygiene* yaitu sebesar 33,75%, dan yang menunjukkan tingkat pengetahuan yang rendah sebesar 1, 25%.
2. Sebagian besar remaja putri di Dusun Plembutan, Canden, Jetis, Bantul, Yogyakarta mengalami keputihan yaitu sebesar 52,5%, sedangkan yang tidak mengalami keputihan sebesar 47,5%.
3. Ada hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan ditunjukkan dari angka $X^2_{hitung} = 17,501 > X^2_{tabel} = 5,991$ dan signifikansi $p=0,000 < 0,05$. Kekuatan hubungan antara dua variabel tersebut adalah sedang yang ditunjukkan oleh angka koefisien kontingensi (C) sebesar 0,468.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri di dusun Plembutan, Canden, Jetis, Bantul

Meningkatkan tingkat pengetahuan tentang *vulva hygiene* supaya dapat meminimalkan kemungkinan terjadinya keputihan.

2. Bagi Institusi Pendidikan di dusun Plembutan, Canden, Jetis, Bantul

Meningkatkan penyuluhan tentang *vulva hygiene* kepada remaja putri untuk mendukung kesehatan generasi bangsa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian dengan menggali faktor-faktor lain tentang *vulva hygiene* dan kesehatan reproduksi dalam rangka mencapai Indonesia sehat.