

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku menyusui sebagian besar pada kategori baik sebanyak 32 orang (48,5%).
2. Kejadian puting lecet sebanyak 9 orang (13,6%) yang lebih sedikit dari yang tidak lecet sebanyak 57 orang (86,4%).
3. Terdapat hubungan perilaku menyusui dengan kejadian puting lecet di Desa Sirkandi Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 ($p=0,00$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di Desa Sirkandi

Bidan sebaiknya memantau pemberian ASI pada bayi agar dapat memberitahu cara menyusui yang benar.

2. Bagi Ibu Bayi atau Masyarakat di Desa Sirkandi

Ibu bayi sebaiknya dapat meningkatkan perilakunya dalam menyusui yang benar agar dapat mendukung pemberian ASI saja.

3. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara

Dinas Kesehatan masih perlu mensosialisasikan tentang perilaku menyusui yang benar dalam rangka meminimalkan masalah yang terjadi selama proses menyusui.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA