

DAFTAR PUSTAKA

- Albulescu, P., Macsinga, I., Rusu, A., Sulea, C., Bodnaru, A., & Tulbure, B. T. (2022). "Give me a break!" A systematic review and meta-analysis on the efficacy of micro-breaks for increasing well-being and performance. In *PLOS ONE* (Vol. 17, Issue 8 August, pp. 1–27). Public Library of Science. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272460>
- Albulescu, P., Macsinga, I., Sulea, C., Pap, Z., Tulbure, B. T., & Rusu, A. (2025). Short Breaks During the Workday and Employee-Related Outcomes. A Diary Study. *Psychological Reports*, 1, 1–30. <https://doi.org/10.1177/00332941251317632>
- Anggorokasih, V. H., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT. X Kota Semarang. 7(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Bramantyo, M. F., & Nugroho, S. W. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus: Pekerja Bagian Lantai Produksi PT. Marabunta Berkarya Ceperindo). *Industrial Engineering Online Journal*, 12(1).
- Cao, X., Lu, Y., Zheng, D., & Qin, P. (2025). Investigating the effects of construction industry noise on workers' cognitive performance and learning efficiency. *Frontiers in Human Neuroscience*, 19. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2025.1549824>
- Fuji Lestari, P., Muis, M., Thamrin, Y., Naiem, F., Muhammad Saleh, L., & Alwi Ariffin, M. (2024). Impact of Work Climate, Workload, and Stress on Fatigue for Improving Health and Work Outcomes. *Journal of Angiotherapy*, 8(10), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.25163/angiotherapy.8109972>
- Ghozali. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 IBM" SPSS" Statistics* (10th ed.). Universitas Diponegoro.
- Halim, N., Setiawan, I., & Indradi, R. (2022). Hubungan Lama Paparan Dan Intensitas Kebisingan Terhadap Gangguan Pendengaran Akibat Bising. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(1), 1–5.
- Ihsan, T., Edwin, T., Azwir, Y., & Derosya, V. (2020). Fatigue analysis to evaluate workloads in production area at crumb rubber factories of Padang city, West Sumatra Indonesia. *Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 24(3), 148–152. https://doi.org/10.4103/ijoem.IJOEM_252_19

- ILO. (2023). *Global trends on occupational accidents and diseases*. International Labour Organization.
https://webapps.ilo.org/static/english/osh/en/story_content/external_files/fs_st_1-ILO_5_en.pdf
- Indah Sari, V. S., Setyaningsih, Y., & Suroto. (2020). Hubungan Ritme Circadian dan Kebisingan terhadap Fatigue pada Pekerja PT APAC Inti Corpora (Studi kasus dilaksanakan pada Unit Spinning 1 Bagian Ring Frame Sub. Bagian Doving). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 116–120.
- Islamiyah, S., & Zufra, I. (2023). Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pabrik Es Balok Di Lamongan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan (JIKK) Universitas Malahayati*, 10(3), 1672–1680.
- Iwan Muhammad, R. (2018). *Buku Kelelahan Kerja Penenun Sarung Samarinda*. (1st ed.). Uwais.
- Kusmawan, D., Izhar, M. D., & Aswin, B. (2024). Assessing the Relationship Between Mental Workload and Work Fatigue Among Oil and Gas Workers in PT X, Jambi Province, Indonesia: PLS-SEM Analysis. *Journal of Public Health Research*, 13(4), 1–8.
<https://doi.org/10.1177/22799036241287660>
- Lady, L., & Wiyanto, A. S. (2019). Tingkat kelelahan kerja pada pekerja luar ruangan dan pengaruh lingkungan fisik terhadap peningkatan kelelahan. *Journal Industrial Servicess*, 5(1), 58–64.
- Lukas, L., Suoth, L. F., & Wowor, R. (2018). Hubungan antara suhu lingkungan kerja dan jam kerja dengan stres kerja di PT. Adhi Karya (Persero) TBK Unit Manado Proyek Universitas Sam Ratulangi. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(4).
- Maftuh, M., Haryanti, T., & Johar, S. A. (2021). Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Kelelahan Kerja pada Operator Steam di PT. XYZ Boyolali. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 141–147.
- Patimah, S., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Mesin Di PT. PSU Kebun Tanjung Kasau. *Matrik: Jurnal Manajemen Dan Teknik Industri Produksi*, 24(1), 83–94.

- Permenaker. (2011). *Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia, PER 13 MEN X 2011 NAB Faktor Fisika Dan Kimia Di Tempat Kerja*.
- Permenaker. (2018). *Permenaker RI NO. 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*.
- Permenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 70 Tentang Stndar Dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Pradipta, I., & Yuliana, L. (2021). Pengaruh Kebisingan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja PT. PERTAMINA HULU MAHAKAM Area Peciko Offshore. *Jurnal IDE K3*, 1(1), 9–16.
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., & Setyawati, N. F. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truk Di PT Abc. *Identifikasi*, 10(1), 121–128.
- Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik*. 14(2), 1693–6868. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
- Putri Pertiwi, M., Nugroho, D., Studi, P. D., dan Kesehatan Kerja, K., & Vokasi, S. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Operator Packing di PT. So Good Food-Unit UHT Boyolali. *Journal of Applied Agriculture*, 02(02), 1–9. <https://doi.org/10.20961/jaht.v2i2.793>
- Rafi, A. K., & Hermawanto, A. R. (2019). Analisis Kebisingan Pada Ruangan Mesin Border Terhadap Kelelahan Operator Mesin Border Di Home Industri Berkah Border. *Sistemik: Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 7(2), 34–44.
- Rasyid Hastoro, M. F. (2022). Relationship Between Physical Workload, Sleep Quality, Work Climate, And Noise Level With Work Fatigue In Rolling Mill Workers In Sidoarjo Steel Industry. *The Indonesian Journal of Public Health*, 17, 320–330. <https://doi.org/10.20473/ijph.v117il.2022.319-330>
- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal*, 1(1).
- Saintila, J., Soriano-Moreno, A. N., Ramos-Vera, C., Oblitas-Guerrero, S. M., & Calizaya-Milla, Y. E. (2024). Association between sleep duration and

burnout in healthcare professionals: a cross-sectional survey. *Frontiers in Public Health*, 11, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1268164>

Salawati, L., & Abbas, I. (2019). Dampak Kebisingan pada Pelaksanaan Proyek Konstruksi. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 1(3), 69–73.

Saputra, M. W., & Rahmawati, N. (2025). Analisis Pengaruh Suhu dan Kebisingan terhadap Produktivitas Kerja pada Produksi Pipa Baja Menggunakan Metode LTM5. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(1), 159–168.

Sari, F. P., Ramadani, M., & Fahriati, A. R. (2022). Analisis Beban Kerja Metode Cardiovascular Load dengan Kelelahan Kerja. *Journal of Midwifery Care*, 2(02), 122–132.

Septio, Y. R., Suhardi, B., Astuti, R. D., & Adiasa, I. (2020). Analisis tingkat kebisingan, beban kerja dan kelelahan kerja Bagian Weaving di PT. Wonorejo Makmur Abadi sebagai dasar untuk perbaikan proses produksi. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 19(1).

Setyaningsih, Y. (2018). *Buku Ajar Higiene Lingkungan Industri*. (2nd ed.). Universitas Diponegoro.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta (11th ed.). Alfabeta.

Tanggasari, D. (2021). Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja (Kebisingan dan Suhu) Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Santosa Utama Lestari Cabang Bima. *Food and Agro-Industry Journal*, 2(2), 1–7.

Tasyania, M. P., Fariza, R., & Sari, D. K. (2022). Analisis Lingkungan Kerja Fisik: Suhu dan Kebisingan terhadap Produktivitas pada Ruang Mesin 2 PT ABC. *Jurnal Teknik Industri*, 12(2), 111–116.

Thamrin, Y. (2020). *Kelelahan Kerja pada Pekerja Rumpuk Laut di Kabupaten Takalar* (3rd ed.). Media Kesehatan Masyarakat Indonesia (MKMI).

Van Elk, F., Lammersvan der Holst, H. M., Robroek, S. J. W., Burdorf, A., & Oude Hengel, K. M. (2024). Effects and implementation of an intervention to improve sleep, fatigue and recovery among healthcare workers with night shifts: A pre- and post-test study. *International Journal of Nursing Studies*, 160. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104881>

Wahyu, K. A. (2016). Hubungan Umur, Kebisingan Dan Temperatur Udara Dengan Kelelahan Subjektif Individu Di PT. X Jakarta. *Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 112–120.

- Wardani, A. F. K., Rinawati, S., Dewi, A. B. C., Firmansyah, F., Marlina, E., & Rachmawati, S. (2023). Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Shaping Folding. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(2), 167–175.
- Wibowo, S. H., Marji, M., & Kurniawan, A. (2022). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Kerupuk. *Sport Science and Health*, 4(6), 518–530.
- Widodo, A. T. (2020). Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penggilingan Padi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 1), 47–55.
- Yanti, A. D. (2024). Pengaruh Intensitas Kebisingan Terhadap Kelelahan Pada Divisi Body dan Rangka (Studi Kasus: Pekerja bagian Body dan Rangka CV. Laksana Karoseri). *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1).