

INTISARI

PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DI KELAS VII SMP MA'ARIF NU KARANGKOBAR KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2009

Wachdiyaningsih¹⁾, Erlin Kurniawati²⁾, Ekawati³⁾

Latar belakang : Umumnya remaja putri belajar tentang *menstruasi* dari ibunya, tapi tidak semua ibu memberikan *informasi* yang memadai kepada putrinya bahkan sebagian tidak mau membicarakan secara terbuka sampai putrinya mengalami *menstruasi*. Sehingga hal ini menimbulkan kecemasan pada anak, bahkan sering tumbuh keyakinan bahwa *menstruasi* itu sesuatu yang tidak menyenangkan atau serius. Dengan kata lain, dia mengembangkan sikap negatif tentang *menstruasi*. Mungkin merasa malu dan melihatnya sebagai penyakit. Khususnya jika ketika mengalaminya ia merasa letih atau terganggu.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *menstruasi* di kelas VII SMP Ma'arif NU Karangobar Kabupaten Banjarnegara tahun 2009.

Metode : Penelitian ini merupakan metode penelitian *deskriptif* yaitu suatu yang dilakukan dengan tujuan utama membuat gambaran tentang suatu keadaan secara *objektif*

Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri SMP Ma'arif NU Karangobar. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *kuisisioner* dan *analisa data* menggunakan *analisa univariat*.

Hasil penelitian : Pengetahuan remaja putri kategori baik sebanyak 41 *responden* (48,8%), kategori cukup baik 27 *responden* (32,1%) dan pada kategori kurang sebanyak 16 *responden* (19%). Sikap remaja putri yang mendukung sebanyak 44 orang (52,4%) dan 40 orang (47,6%) bersikap tidak mendukung.

Kesimpulan : Pengetahuan *responden* tentang *menstruasi* sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 41 *responden* (48,8%) dan sikap *responden* tentang *menstruasi* termasuk dalam kategori mendukung yaitu sebanyak 44 orang (52,4%). Untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang *menstruasi*, sebaiknya remaja putri mencari informasi dari sumber lain.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Menstruasi

¹⁾Mahasiswa DIII kebidanan Non Reguler STIKES A Yani Yogyakarta

²⁾Pembimbing I POLITEKTIK Banjarnegara

³⁾Pembimbing II STIKES A Yani Yogyakarta

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.1 Kerangka Teori	31
BAGAN 2.2 Kerangka Konsep.....	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Definisi Operasional.....	34
TABEL 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	36
TABEL 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	37
TABEL 4.1 Karakteristik Responden Menurut Umur.....	44
TABEL 4.2 Karakteristik Responden Menurut Sumber Informasi	44
TABEL 4.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan.....	45
TABEL 4.4 Distribusi Responden Tentang Sikap.	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bappeda Kab.Banjarnegara

Lampiran 4 Pengantar Kuesioner

Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA