

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. *Mayoritas* umur responden adalah 14 tahun (79,8%) dan umur 13 tahun sebanyak 12 responden (14,3%).

Sumber informasi tentang *menstruasi* terbanyak dari teman, yaitu sebanyak 41 *responden* (48,8%) dan yang paling sedikit mendapat informasi dari tenaga kesehatan yaitu 7 orang (8,3%).

2. Pengetahuan remaja putri tentang *menstruasi* termasuk dalam kategori baik. Dari hasil penelitian 84 *responden* didapatkan bahwa kategori baik sebanyak 41 *responden* (48,8%), kategori cukup baik 27 responden (32,1%) dan pada kategori kurang sebanyak 16 *responden* (19%).
3. Sikap remaja putri tentang *menstruasi* termasuk dalam kategori mendukung. Dari hasil penelitian 84 *responden* didapatkan bahwa 44 orang (52,4%) bersikap mendukung, dan 40 orang (47,6%) bersikap tidak mendukung.

B. SARAN

1. Bagi remaja putri SMP Ma'arif NU Karangobar

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan mereka mengenai *menstruasi* sehingga dapat lebih memahami dengan cara mencari *informasi* dari berbagai sumber.

2. Bagi SMP Ma'arif NU Karangobar

Hendaknya para guru khususnya guru bimbingan *konseling* dapat memberikan pelajaran *ekstra* mengenai masa *pubertas* khususnya masalah *menstruasi* sehingga remaja putri mendapatkan *informasi* yang benar dan tepat.

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan) Puskesmas Karangobar

Diharapkan lebih sering memberikan penyuluhan pada kelompok remaja putri tentang *menstruasi* di wilayah Puskesmas Karangobar.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi para peneliti yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan *menstruasi* diharapkan dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat dimunculkan atau belum dibahas dalam penelitian ini.