

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada hubungan antara pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan sikap hubungan seksual pranikah siswi SMU Negeri 1 Mlati dengan nilai X^2 sebesar 6,211.
2. Tingkat pengetahuan sebagian besar siswi SMU Negeri 1 Mlati (49,5%) tentang kesehatan reproduksi adalah baik.
3. Sikap sebagian besar siswi SMU Negeri 1 Mlati (79,8%) terhadap hubungan seksual pranikah adalah baik.
4. Keeratan atau kekuatan hubungan tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan sikap hubungan seksual pranikah siswi SMU Negeri 1 Mlati adalah rendah yaitu 0,272.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan
Petugas kesehatan sebaiknya membangun kerjasama dengan sekolah-sekolah untuk memberi informasi tentang kesehatan reproduksi secara rutin dan berkesinambungan melalui penyuluhan di sekolah.
2. Bagi Sekolah
Sebaiknya pihak sekolah memberikan porsi lebih banyak tentang pendidikan kesehatan reproduksi atau memasukkan pendidikan tentang kesehatan

reproduksi dalam kurikulum mata pelajaran disekolah seperti mata pelajaran Bimbingan dan Konseling (BK), mata pelajaran Agama sehingga remaja tidak harus mencari - cari lagi di internet atau media lain yang lebih banyak efek negatifnya untuk mendapatkan informasi kesehatan reproduksi karena informasi yang sifatnya mendidik dan mampu meningkatkan pengetahuan lebih baik diperoleh dari orang terdekat yang dapat dipercaya kebenarannya dan salah satunya adalah guru disekolah.

3. Bagi Orang Tua

Lebih intensif melakukan pengawasan dan bimbingan kepada anak yang masih remaja. Tidak enggan memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi dan seksualitas yang sifatnya mendidik, karena anak yang mendapat pendidikan seks dari orang tua cenderung berperilaku seks yang lebih baik daripada anak yang mendapatkan informasinya dari orang lain.

4. Bagi Remaja

Lebih bertanggung jawab, mawas diri, dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan seksualitas yang sifatnya mendidik dan bisa dipertanggung jawabkan kebenarannya, serta menghindari perilaku – perilaku yang tidak sehat dan negative. Mematuhi nasehat orang tua, norma agama, dan etika di masyarakat.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA