

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrohma, S. A., & Retnaningsih, S. M. (2022). Analisis Pengukuran Waktu Kerja di UD. Fish Design Sidoarjo. *Jurnal Sains Dan Seni ITS*, 11(1). <https://doi.org/10.12962/j23373520.v11i1.63075>
- Amanda, M. D., & Nugraha, I. (2024). Analisis Pengukuran Beban Kerja Mental Pekerja Produksi CV. Hikmah Jaya Garment Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME. *Industrika : Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 8(2), 437–448. <https://doi.org/10.37090/indstrk.v8i2.1324>
- Anisa, H. N., & Prastawa, H. (2019). Analisis Beban Kerja Pegawai Dengan Metode Full Time Equivalent (FTE) (Studi Kasus pada PT.PLN (Persero) Distribusi Jateng dan DIY). *Jurnal Teknik Industri*, 7(4).
- Astuti, R. D., & Iftadi, I. (2016). *Analisis dan perancangan sistem kerja*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=I3BjEQAAQBAJ>
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Profil Ketenagakerjaan Jawa Tengah Hasil Sakernas Agustus 2017*.
- Bakhtiar, Syarifuddin, & Putri, M. P. (2021). Pengukuran Beban Kerja Dengan Metode Full Time Equivalent Dan Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Efektif Menggunakan Workload Analysis. *Journal of Industrial Engineering and Operation Management*, 4(1). <https://doi.org/10.31602/jieom.v4i1.5332>
- Dewa, P. K., Meilina, R., Budiman, S., & Afiah, I. N. (2024). Optimasi Capaian Target Produksi Melalui Peningkatan Faktor Manusia. *Jurnal PASTI (Penelitian Dan Aplikasi Sistem Dan Teknik Industri)*, 18(1), 43–52. <https://doi.org/10.22441/pasti.2024.v18i1.005>
- Dewi, W. A. C. M., & Devi, A. O. T. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa- TLX Pada Operator Bagian Sewing Perusahaan Garment di Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Industri Berkelanjutan IV (SENASTITAN IV) Surabaya, Senastitan Iv*, 1–8. <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk>
- Diniaty, D., & Ikhsan, M. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina

- Pratama Sakato Jaya, Dharmasraya. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jti.v4i1.5880>
- Fadillah, Z. I. (2024). Pentingnya kesehatan mental karyawan di tempat kerja terhadap kinerja karyawan. *JBK Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 38–45. <https://journal.sabajayapublisher.com/index.php/jbk>
- Febriani, W. P. (2021). Analisis Kebutuhan Tenaga Kerja pada Produksi Jaket dengan Metode Full Time Equivalent dan Work Force Analysis. *Scientific Journal of Industrial Engineering*, 2(2), 86–93.
- Fikri, M., & Casban. (2022). *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi*. 1–9. jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek
- Gunawan, R., & Wahyudin, W. (2022). Usulan Penentuan Waktu Baku Metode Jam Henti Pada Proses Pengemasan Produk Kangkung Akar 250gr. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 8(2), 223–230. <https://doi.org/10.24014/jti.v8i2.19631>
- Hancock, P. A., & Meshkati, N. (1988). *Human Mental Workload*. North Holland: Elsevier Science Publisher.
- Handoko, M. S., & Sunardi. (2020). *Perencanaan Pegawai Berbasis Beban Kerja Dengan Metode Full Time Equivalent Di Badan Pengelolaan*. 01(02), 129–139.
- Hanjaya, T. J., & Susanto, N. (2024). Usulan Perbaikan Tata Letak Area Proses Warping dengan Metode Konvensional Berbasis 5S (Studi Kasus: PT Dunia Setia Sandang Asli Tekstil 4). *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1), 1–13.
- Hariani, M., & Issalillah, F. (2021). Intensi Turnover Yang Dipengaruhi Stres Dan Kepuasan Kerja. *Jurnal Baruna Horizon*, 4(2), 89–96. <https://doi.org/10.52310/jbhorizon.v4i2.62>
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX (Task Load Index): Results of Empirical and Theoretical Research. *Power Technology and Engineering*, 52, 139–183. <https://doi.org/10.1007/s10749-010-0111-6>

- Haryono. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Erlangga.
- Hidayat, T. F., Pujangkoro, S., & Anizar. (2013). Pengukuran Beban Kerja Perawat Menggunakan Metode NASA-TLX Di Rumah Sakit XYZ. *Jurnal Teknik Industri FT USU*, 2(1), 42–47.
- Hutabarat, J. (2021). *Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing). <https://books.google.co.id/books?id=WVFKEAAAQBAJ>
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja: Edisi 1*. Kencana. <https://books.google.co.id/books?id=D-VNDwAAQBAJ>
- Jaiswal, D., Chowdhury, A., Banerjee, T., & Chatterjee, D. (2019). Effect of Mental Workload on Breathing Pattern and Heart Rate for a Working Memory Task: A Pilot Study. *Proceedings of the Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, EMBS*, 2202–2206. <https://doi.org/10.1109/EMBC.2019.8856458>
- Kaeroni, A., Supriyadi, Ramayanti, G., & Djamal, N. (2023). Optimalisasi Kebutuhan Tenaga Kerja pada Divisi Packing Lemari Plastik Multi Super Cabinet. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(2), 171–177. <http://dx.doi.org/10.30656/intech.v9i2.7238>
- Kementerian Perindustrian. (2024). *Gemilang pada Triwulan III-2024, Sektor IKFT Dibidik Tumbuh 6 Persen Tahun 2025*. <https://bbt.kemenperin.go.id/blog/gemilang-pada-triwulan-iii-2024%2C-sektor-ikft-dibidik-tumbuh-6-persen-tahun-2025?>
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., & Sasongko, R. (2020). Usulan Penentuan Waktu Baku Pada Operator Packing Folding Kain Tetoron Rayon Dengan Metode Stopwatch. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 67–81. <https://doi.org/10.47080/intent.v3i2.952>
- Kumbara, A. (2020). Strategi Management Analisis SWOT pada Lucky Textile Group Dalam Menghadapi Persaingan Industri Textile. *Sistem Informasi*, 1(4 Mei 2020), 464–474. <https://doi.org/10.31933/JEMSI>
- Kusuma, T. Y. T., & Firdaus, M. F. S. (2019). Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Optimal Untuk Peningkatan Produktifitas Kerja (Studi Kasus UD. Rekayasa Wangdi w). *Integrated Lab Journal*, 07(02), 26–36.

- Latief, A., Melu, P. F., Lahay, I. H., & Hasanuddin. (2021). Pengukuran Waktu Kerja Karyawan pada Pengemasan Es Kristal Menggunakan Metode Time Study. *Jambura Industrial*, 1(2), 48–57. <https://doi.org/10.37905/jirev.1.2.48-57>
- Loudoe, M. M., FoEh, J. E. H. J., & Niha, S. S. (2023). Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja, dan Kebutuhan Aktualisasi Diri Terhadap Prestasi Kerja Melalui Motivasi Kerja sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Siber Multi Disiplin*, 1, 1–14. <https://research.e-siber.org/JSMD/article/view/47>
- Malabay. (2016). Pemanfaatan Diagram Fishbone untuk Mendukung Kebutuhan Proses Bisnis. *Jurnal Ilmu Komputer*, 1(2), 150–154.
- Maulana, M. (2023). Faktor-faktor Penentu Produktivitas Tenaga Kerja di Indonesia: Analisis Time Series dari 1990-2021. *Parahyangan Economic Development Review (PEDR)*, 2(1), 1–15.
- Maulani, L., Fitriani, R., & Wahyudin. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Departemen Engineering Pada PT. Z Menggunakan Metode NASA-TLX. *Industrika : Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 8(1), 98–106. <https://doi.org/10.37090/indstrk.v8i1.1167>
- Misrah, Barasandji, S., & Pawala, E. Dg. (2014). Peningkatan Kemampuan Siswa Membuat Kalimat Tanya melalui Teknik 5w 1h di Kelas IV SD Inpres Lobu Gio. *Jurnal Kreatif Tadulako*, 1(4), 55–66.
- Mukhtar, A. (2021). *Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=J8JEEAAAQBAJ>
- Nur, M., & Zurids, A. F. (2024). Analisis Beban Kerja Dalam Penentuan Kebutuhan Pekerja Yang Optimal Dengan Menggunakan Metode FTE dan WLA. 8(2), 113–125.
- Nurrianti, R., Ujetika, N. S., & Imran, R. A. (2019). Perbandingan Analisis Pengukuran Beban Kerja Psikologis pada Perawat Menggunakan Metode NASA-TLX dan RSME. *Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Mada*, 33–41.
- Panjaitan, R., & Lestari, N. S. (2025). Strategi Manajemen Dalam Mendukung Kesejahteraan Mental Karyawan Di Industri Pabrik. 1(8), 1111–1120.

- Purbasari, A., & Reginaldi. (2020). Pengukuran Waktu Baku Pada Proses Pemasangan Ic Program Menggunakan Metode Jam Henti. *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 8(2), 116–128. <https://doi.org/10.33373/profis.v8i2.2805>
- Ramadhani, R., & Bina, N. S. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan: Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Prenada Media. <https://books.google.co.id/books?id=0WFHEAAAQBAJ>
- Rizqiansyah, Moch. Z. A. (2017). Hubungan antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mnental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37–42. <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p37-42>
- Sahroji, R., Mariawati, A. S., & Umyati, A. (2019). Identifikasi Penyebab Kecelakaan Kerja dengan Metode 5W + H di Area Continous Casting Divisi SSP. *Jurnal Universitas Sultan Ageng Tirtayasa*, 1, 1–8.
- Sastrohadiwiryono, S., & Syuhada, A. H. (2021). *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia*. Bumi Aksara. <https://books.google.co.id/books?id=AgNWEAAAQBAJ>
- Setiawan, E. A., Rahmawati, & Mubariz, M. (2024). Penerapan Metode Full Time Equivalent (FTE) Dalam Menentukan Keseimbangan Beban Kerja Pada Distributor Pompa Air. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 3(I), 40–46. <https://doi.org/10.55826/tmit.v3ii.289>
- Setyawan, D. W., Himmah, T. S. F., & Kholifah, L. (2023). Optimalisasi Manajemen Beban Kerja di Assessment Center Menggunakan Metode Full Time Equivalent (FTE). *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 3(I), 11–19. <https://doi.org/10.55826/tmit.v3ii.290>
- Sugiono, H. S., & Palit, H. C. (2016). Penentuan Jumlah Tenaga Kerja Pada Departemen MPC: A Case Study. *Jurnal Titra*, 4(2), 223–228.
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. S. (2018). *Ergonomi untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya)*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=4QKGDwAAQBAJ>

- Sulianta, F., & Widyatama, U. (2024). " *Diagram Fishbone: Alat Analisis Penyebab Masalah untuk Pengembangan Bisnis Kafe dan Profesi Konsultan* ". October.
- Sutalaksana, I. z, Anggawisastra, R., & Tjakraatmadja, J. H. (2006). *Teknik Perancangan Sistem Kerja (Edisi Kedua)*. ITB.
- Syafa'at, I. (2007). Peta Rakitan, Peta Proses Operasi, Dan Diagram Tali Pada Analisis Aliran Bahan Puller Jaws. *Momentum*, 3(1), 6–12.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A. B., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
<http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Umyati, A., Basyra, S. R., & Lady, L. (2019). Pengaruh Jadwal Kerja dan Masa Kerja terhadap Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental di Sintering Plant. *Journal Industrial Servicess*, 5(1), 88–93.
<https://doi.org/10.36055/jiss.v5i1.6508>
- Wibowo, A. F., & Hartini, S. (2024). *Analisis Beban Kerja Dengan NASA-TLX Dan Full Time Equivalent (FTE) Guna Mengoptimalkan Jumlah Tenaga Kerja Fungsi Fleet Support PT Pertamina Trans Kontinental Jakarta*. 13.
- Widyastuti, L., & Pramono, T. D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja Kantor Menggunakan Metode NASA-TLX. *Applied Business and Administration Journal*, 2(3), 33–47. <https://doi.org/10.62201/abaj.v2i3.64>
- Zadry, H. R., Susanti, L., Yuliandra, B., & Jumen, D. (2015). *Analisis dan Perancangan Sistem Kerja*. <https://doi.org/10.29406/cbn.v2i02.1050>