

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENOPAUSE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA DONORATI KECAMATAN PURWOREJO KABUPATEN PURWOREJO PROPINSI JAWA TENGAH

Nurul Farida , Supiyati², Seri Suprapti³

INTISARI

Latar belakang: Dengan semakin meningkatnya kesejahteraan manusia meningkat pada harapan hidup manusia. Hal ini berarti semakin meningkat jumlah manusia pada usia tua, dalam hal ini adalah wanita yang telah memasuki usia menopause. Berdasarkan survei rumah tangga 2002, semakin banyak wanita Indonesia yang dapat melampaui batas usia menopause (Kasdu, 2002). Sebagian besar dari mereka yang tidak mengetahui tentang menopause akan mengalami kecemasan, depresi, stress, mudah marah dibandingkan dengan wanita yang mengetahui tentang menopause. Program pemerintahan yang dilakukan penyuluhan tentang menopause untuk memberikan informasi tentang premenopause, menopause dan pasca menopause sehingga diharapkan ibu – ibu tidak cemas dalam menghadapi menopause.

Tujuan : Diketuainya pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan menghadapi pada ibu di Desa Donorati Kecamatan Purworejo Tahun 2009

Metode penelitian : Penelitian ini termasuk Quasi eksperimen, dengan menggunakan rancangan pre eksperimen dan menggunakan desain one group pre test-post test. Subyek penelitian adalah ibu premenopause di Desa Donorati Purworejo dengan jumlah 35 orang. Data tingkat kecemasan diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat kecemasan digunakan uji t.

Hasil penelitian : Hasil pengujian hipotesis diperoleh $t_{hitung} = 2,807$ ($p=0,008$), sedangkan t_{tabel} pada $db = 34$ dengan taraf signifikansi 5% adalah 2,032. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,807 > 2,032$) dan $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : ada pengaruh penyuluhan tentang menopause terhadap tingkat kecemasan menghadapi pada ibu di Desa Donorati Kecamatan Purworejo Tahun 2009

Saran : Diperlukan penyuluhan tentang menopause bagi kaum ibu di Desa Donorati

Kata kunci : Penyuluhan, Tingkat Kecemasan, Menopause

¹ Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing 1

³ Dosen Pembimbing 2

**ELUCIDATION INFLUENCE ABOUT MENOPAUSE TOWARDS
MOTHER ANXIETY LEVEL FACES MENOPAUSE AT VILLAGE
DONORATI DISTRICT PURWOREJO REGENCY PURWOREJO
CENTRAL JAVA PROVINCE**

Nurul Farida , Supiyati², Seri Suprapti³

ABSTRACT

Background: more the increasing of human welfare increases in human a spark of life. Matter this means more increase human total in old age, in this case woman that enter age menopause. Based on survai household 2002, more and more indonesia woman that can exceed age limit menopause (Kasdu, 2002). Most of them will not detect about menopause will experience anxiety, depression, stress, angry easy is compared with woman that detect about menopause. Government program that done elucidation about menopause to give information about premenopause, menopause and pasca menopause so that supposed mother - mother not worried in face of menopause.

The aim: known elucidation influence about menopause towards anxiety level faces in mother at village donorati district purworejo year 2009

Watchfulness method: this watchfulness belongs quasi experiment, by using plan pre experiment and use design one group pre test-post test. Watchfulness subject mother premenopause at village donorati purworejo with total 35 person. Anxiety level data is got by using kuesioner. To mengetahui elucidation influence towards anxiety level is used test t.

Watchfulness result: hypothesis testing result is got thitung= 2,807 ($p=0,008$, while ttabel in db = 34 with standard signifikansi 5% 2,032. Because thitung > ttabel ($2,807 > 2,032$) and $p < 0,05$ so H_0 aversed and H_a accepted.

Conclusion: there elucidation influence about menopause towards anxiety level faces in mother at village donorati district purworejo year 2009

Suggestion: need elucidation about menopause for mothers at village donorati

Keyword: elucidation, anxiety level, menopause

¹ student university STIKES A. Yani Yogyakarta

² guide lecturers 1

³ guide lecturers 2