

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KB SUNTIK  
3 BULAN (DMPA) DENGAN KECEMASAN AKSEPTOR  
MENGHADAPI GANGGUAN MENSTRUASI DI BPS  
MURYATI SUNARDI KALASAN SLEMAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2010**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :  
Nurul Arofah  
NPM : 1307042**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2010**

## HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KB SUNTIK  
3 BULAN (DMPA) DENGAN KECEMASAN AKSEPTOR  
MENGHADAPI GANGGUAN MENSTRUASI DI BPS  
MURYATI SUNARDI KALASAN SLEMAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2010**

### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :  
Nurul Arofah  
NPM : 1307042

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : .....

Menyetujui :

| Jabatan     | Nama                                                              | Tanda Tangan | Tanggal |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|---------|
| Penguji I   | <u>Sri Subiyatun, S.Si.T.,M.Kes.</u><br>NIP : 19580114 19903 2001 |              |         |
| Penguji II  | <u>Nani Kanari, S.ST</u><br>NIDN : 2009.13.78                     |              |         |
| Penguji III | <u>Elvika Fit Ari Shanti, S.ST</u><br>NIDN : 05-0207-8401         |              |         |

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST M, Kes  
NIDN : 05.2403.840

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Arofah

NPM : 1307042

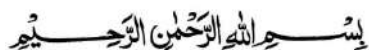
Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2010

Nurul Arofah

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis mengucapkan syukur atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan KB 3 Bulan (DMPA) Dengan Kecemasan Akseptor Menghadapi Gangguan Menstruasi di BPS Muryati Sunardi Kalasan Sleman Yogyakarta 2010.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa menyusun Karya Tulis Ilmiah ini melibatkan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sri Werdati, SKM, M. Kes. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST, M. Kes Selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Nani Kanari, S.ST Selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dari awal sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST Selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan dari awal sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Subiyatun, S.Si.T.,M.Kes. Selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah.
6. Muryati Sunardi, selaku pemilik BPS tempat peneliti, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Tri Rahayu Setyoningsih, Amd, keb, selaku pemilik BPS tempat uji validitas, yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji validitas.
8. Orang tua yang selalu memberikan limpahan cinta serta doanya.
9. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A. Yani yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran dan evaluasi demi peningkatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta,      Agustus 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                     |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| LEMBAR JUDUL .....                                                                                                  | i      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                                                                            | ii     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                                                             | iii    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                                                                            | iv     |
| HALAMAN MOTTO .....                                                                                                 | v      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                                                           | vi     |
| KATA PENGANTAR .....                                                                                                | vii    |
| INTISARI .....                                                                                                      | viii   |
| ABSTRAK .....                                                                                                       | ix     |
| DAFTAR ISI.....                                                                                                     | x      |
| DAFTAR TABEL.....                                                                                                   | xii    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                                                                  | xii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                                               | xiv    |
| <br>BAB I PENDAHULUAN.....                                                                                          | <br>1  |
| A. Latar Belakang.....                                                                                              | 1      |
| B. Identifikasi Masalah.....                                                                                        | 4      |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                                          | 5      |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                                         | 5      |
| E. Keaslian Penelitian.....                                                                                         | 6      |
| <br>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                                    | <br>8  |
| A. Landasan Teori.....                                                                                              | 8      |
| 1. Tingkat Pengetahuan.....                                                                                         | 8      |
| 2. Kontrasepsi .....                                                                                                | 11     |
| 3. Kontrasepsi suntik .....                                                                                         | 14     |
| 4. Gangguan menstruasi .....                                                                                        | 18     |
| 5. Kecemasan .....                                                                                                  | 21     |
| 6. Hubungan Tingkat Pengetahuan KB 3 Bulan (DMPA) Dengan<br>Kecemasan Akseptor Menghadapi Gangguan Menstruasi ..... | 25     |
| B. Karangka Teori.....                                                                                              | 26     |
| C. Kerangka Konsep.....                                                                                             | 27     |
| D. Hipotesis.....                                                                                                   | 31     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....                                                                                 | <br>29 |
| A. Desain Penelitian.....                                                                                           | 29     |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                | 29     |
| C. Variabel Penelitian .....                                                                                        | 30     |
| D. Hubungan Antar Variabel .....                                                                                    | 31     |
| E. Definisi Operasional. ....                                                                                       | 33     |
| F. Populasi dan Sampel .....                                                                                        | 33     |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....                                                                           | 35     |
| H. Jalannya Penelitian.....                                                                                         | 40     |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 41 |
| J. Etika Penelitian .....                    | 45 |
| <br>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN   |    |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 47 |
| B. Pembahasan .....                          | 51 |
| C. Keterbatasan .....                        | 56 |
| <br>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN               |    |
| A. Kesimpulan .....                          | 57 |
| B. Saran .....                               | 57 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                           |    |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                            |    |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                                                                                      |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | : Definisi operasional .....                                                                                                                                                         | 33 |
| Tabel 2  | : Kisi-kisi pertanyaan.....                                                                                                                                                          | 36 |
| Tabel 3  | : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Tingkat Pendidikan.....                                                                                          | 48 |
| Table 4. | : Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang KB Suntik 3 Bulan (DMPA).....                                                                                                     | 48 |
| Table 5. | : Distribusi Frekuensi Kecemasan Akseptor Menghadapi Gangguan Menstruasi.....                                                                                                        | 49 |
| Table 6. | : Tabel Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang KB Suntik 3 Bulan (DMPA) dengan Kecemasan Menghadapi Gangguan Menstruasi di BPS Muryati Sunardi Kalasan Sleman tahun 2010” ..... | 49 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 1 : Kerangka Teori.....           | 26 |
| Gambar 2 : Kerangka Konsep .....         | 27 |
| Gambar 3 : Hubungan Antar Variabel ..... | 31 |

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian.
- Lampiran 2 : Informasi Pengumpulan Data.
- Lampiran 3 : Persetujuan menjadi Responden.
- Lampiran 4 : Kuesioner.
- Lampiran 5 : Kunci Jawaban Kuesioner.
- Lampiran 6 : Surat Ijin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 7 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Ijin Uji Validitas.
- Lampiran 9 : Surat Balasan U ji Validitas.
- Lampiran10 : Hasil Uji Validitas.
- Lampiran 11 : Surat Ijin Penelitian.
- Lampiran 12 : Surat Balasan Penelitan.
- Lampiran 13 : Hasil penelitian.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA