

INTISARI

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU POST PARTUM DENGAN BBLB DI RSUD BANJARNEGARA TAHUN 2009

Sri Rahayu ¹⁾, Ima Syamrotul Muflihah ²⁾, Ika Fitria ³⁾

Kehamilan merupakan suatu hal kritis penyebab kesakitan dan kematian, kesejahteraan seorang bayi bergantung pada kesejahteraan ibunya, maka kesehatan fisik, mental seorang ibu baik sebelum atau sesudah melahirkan mempunyai pengaruh besar terhadap kesejahteraan bayi dalam kandungan dan pada saat dilahirkan. Hasil dari kehamilan yang diharapkan adalah bayi yang lahir sehat. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) didefinisikan sebagai bayi yang berat badan lahirnya saat kelahiran kurang dari 2500 gram.

Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan status gizi ibu dengan Berat Badan Lahir Bayi di RSUD Banjarnegara Oktober 2009. Jenis penelitian ini analitik observasional dengan pendekatan *Cross Sectional study*. Unit sampling penelitian ini adalah ibu bayi dengan teknik total sampling. Penentuan sampel dengan kriteria inklusi ibu post partum dengan umur kehamilan aterm dengan teknik pengambilan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 66 ibu bayi. Uji normalitas data *one sample Kolmogorov-Smirnov test* dan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan status gizi ibu (lila) dengan BBLB ($p = 0,027$) dan tidak ada hubungan karakteristik ibu dengan BBLB (umur ibu, paritas) $p = 0,877$, $p = 0,367$.

Kesimpulan penelitian ini dari 66 sampel yang diketahui status gizi baik 91,3 %, 90,9 % paritas 1, 83,7% berumur 20 – 35 tahun. Dengan hasil tersebut disarankan kepada bidan RS agar lebih meningkatkan antenatal care secara intensif dan perlu perhatian, penanganan khusus terhadap kelompok ibu hamil beresiko melahirkan bayi BBLR serta pemberian makanan tambahan dengan komposisi gizi yang cukup.

Kata Kunci : Status gizi ibu post partum, BBLB

-
- 1) DKK Banjarnegara
 - 2) Poltek Banjarnegara
 - 3) Stikes A. Yani Yogyakarta

ABSTRACT

NUTRITION STATUS OF MOTHER TO RELATED OCCURRENCE OF THE BABY BORN BODY WEIGHT(BBBW) IN RSUD BANJARNEGARA

Sri Rahayu ¹⁾, Ima Syamrotul Muflihah ²⁾, Ika Fitria³⁾

Pregnancy is a critical case because can cause painfulness and death, prosperity a baby most depended on mother's prosperity, so physical and mental healthy have big influence to baby prosperity in uterus and at the same time of birth. The result of pregnancy that hoped is health baby birth. The low born body weight is definite as baby whose born body weight at born less than 2500 grams.

This research result is to know related to accurance mother nutrition status of the baby born body weight in RSUD Banjarnegara on Oktober 2009. Kinds at research are *observational survey with cross sectional study approach*. Sampling unit in this research is baby mother with simple total sampling. Determination by use with inklusi criteria on mother porpuration with old pregnancy, that it obtovained 66 samples population baby mother. This anlysis use *Chi Square Test with CI 95%* and *normalitas data use One Kolmogorov-Sminov test*. Result statistical analysis showing there is on relation of mother characteristic (age , parity) with occurance of BBBW ($p = 0.877$, $p = 0,367$) while mather's nutrition status(Lila) showing there is relation with occurrence of BBBW with $P= 0,003$.

Conclusion at this research from 66 samples knew that 83,7% have old age 20-35 year, 90,9% have parity, 91,3% with good nutrition status.

By these result suggested to midwife of RS in onder that more in creasing intensively antenatal care and need coucation, special handling to the risk mother pregnant group that have BBBW baby and also giving additional food with enough nutrition composition.

Key word: Nutrition status, Mothers and BBBW

-
- 1) DKK Banjarnegara
 - 2) Poltek Banjarnegara
 - 3) Stikes A. Yani yogyakarta