

HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PERUBAHAN POLA MENSTRUASI DI RUMAH BERSALIN FIKA SEHAT SUMBERLAWANG KABUPATEN SRAGEN

Supadmi¹, Nani Kanari², Ika Fitria³

INTISARI

Latar Belakang: Di Indonesia kontrasepsi suntik menempati urutan pertama, dalam penggunaan kontrasepsi suntik petugas kesehatan harus menjelaskan efektifitas, keuntungan, kerugian, indikasi dan kontraindikasi pada calon akseptor KB suntik. Efektifitas kontrasepsi suntik adalah (99%) dan (100%) dalam mencegah kehamilan (Everett, 2007:168). Walaupun mempunyai efektifitas tinggi dan pelaksanaannya mudah, kontrasepsi suntik mempunyai efek samping terutama mengganggu siklus haid. Efek pada pola haid tergantung pada lama pemakaian, perdarahan inter-menstrual dan perdarahan bercak berkurang dengan jalannya waktu, sedangkan kejadian amenorhea bertambah besar. Pada pemakaian DMPA (*Depo Medroksiprogesteron Asetat*) jangka panjang, amenorhea menjadi hal yang menonjol.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara lama pemakaian KB suntik DMPA dengan perubahan pola menstruasi di RB Fika Sehat Sumberlawang Sragen.

Metode Penelitian: Metode penelitian menggunakan desain *observational analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Pelaksanaan Penelitian dilakukan di RB Fika Sehat Sumberlawang Sragen. Subjek penelitian adalah akseptor KB suntik DMPA yang memeriksakan diri ke RB Fika Sehat. Uji statistik menggunakan statistik non parametris *chi square test*.

Hasil Penelitian: Responden dengan lama pemakaian KB suntik DMPA kurang dari 2 tahun, yaitu 50 responden (67,6%) dengan lama pemakaian kurang dari 2 tahun dan 24 responden (32,4%) dengan lama pemakaian lebih dari 2 tahun. Responden tidak mengalami perubahan pola menstruasi, yaitu 43 responden (58,1%) tidak mengalami perubahan pola menstruasi dan 31 responden (41,9%) terjadi perubahan pola menstruasi.

Kesimpulan: Ada hubungan antara lama pemakaian KB DMPA dengan perubahan pola menstruasi di RB Fika Sehat Sumberlawang Sragen dibuktikan dengan χ^2 hitung (25.060) > χ^2 tabel (3.841) dan $p < 0.05$.

Kata Kunci: Lama Pemakaian KB DMPA, Pola Menstruasi

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta