

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang lamanya pemakaian KB suntik DMPA dengan perubahan pola menstruasi yang dilakukan di RB Fika Sehat Sragen pada bulan Nopember-Desember 2009, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden dengan lama pemakaian KB suntik DMPA kurang dari 2 tahun, yaitu 50 responden (67,6%)..
2. Mayoritas responden tidak mengalami perubahan pola menstruasi, yaitu 43 responden (58,1%) tidak mengalami perubahan pola menstruasi..
3. Ada hubungan antara lama pemakaian KB DMPA dengan perubahan pola menstruasi dibuktikan dengan $(25.060) > \chi^2$ tabel (3.841) dan $p < 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian-penelitian yang serupa sehingga dapat mengalami perbaikan-perbaikan dengan demikian ke depan hasil yang dicapai lebih akurat dan lebih baik.

2. Institusi STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan di bidang kesehatan terutama yang berkaitan alat-alat kontrasepsi berkaitan dengan kelebihan dan kekurangannya.

3. Tenaga Kesehatan di RB Fika Sehat

Hasil penelitian diharapkan dapat sebagai bahan masukan khususnya bidan dalam memberikan pelayanan kebidanan kepada masyarakat mengenai pentingnya kontrasepsi serta pilihan-pilihan kontrasepsi.

4. Masyarakat/Akseptor KB di RB Fika Sehat Sumberlawang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan informasi mengenai KB serta pilihan alat kontrasepsi yang sesuai