

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan keluhan-keluhan fisik pada masa menopause di Posyandu Ngudi Waras Kadipiro Banjarsari Kota Surakarta bulan Nopember-Desember 2009, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden tentang menopause dengan tingkat pengetahuan yang sedang, yaitu sebanyak 51 responden (68.9%)
2. Mayoritas responden, yaitu sebanyak 97,3% mengalami keluhan-keluhan fisik.
3. Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang menopause dengan keluhan-keluhan fisik pada masa menopause. Dibuktikan dengan χ^2 hitung (1.615) < χ^2 tabel (5.991) dan $p > 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai tambahan kajian pustaka yang dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya dan semua civitas akademika.

2. Profesi khususnya bidan

Diharapkan dapat sebagai bahan informasi tambahan bidan dalam memberikan penyuluhan-penyuluhan tentang menopause kepada masyarakat umum.

3. Masyarakat khususnya ibu

Diharapkan dapat masyarakat bisa mengetahui serta memahami tentang tanda dan gejala menopause sehingga para ibu merasa siap menghadapinya dan tidak perlu takut dengan menopause serta bisa menangani masalah-masalah yang dialaminya.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA