

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Tingkat pendidikan Ibu Premenopause dalam menghadapi masa menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara tahun 2009 berpendidikan SD (Sekolah Dasar) sejumlah 18 responden (37,5 %).
2. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang pengertian menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpengetahuan kurang baik sejumlah 25 responden 50,1%.
3. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang tanda dan gejala menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpengetahuan cukup yaitu 23 responden (47,9%).
4. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang perubahan fisik menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpengetahuan cukup yaitu 22 responden 45,8 %.
5. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang perubahan psiko-sosial menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpengetahuan kurang baik yaitu 21 responden 43,8 %.

6. Tingkat pengetahuan ibu premenopause tentang cara menghadapi menopause di Dusun Parakan Desa Majatengah Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpengetahuan kurang baik yaitu 20 responden 41,7 %.

B. SARAN

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan meningkatkan penyuluhan tentang menopause terutama wanita usia premenopause di dusun parakan Desa Majatengah sehingga mereka tahu tentang menopause dan cara menghadapinya.

2. Bagi responden

Ibu premenopause diharapkan berusaha mencari informasi tentang menopause agar mengantisipasi sedini mungkin apabila mengalami menopause.

3. Bagi Penelitian selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut tentang menopause guna perkembangan ilmu pengetahuan.