

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil tabulasi didapatkan bahwa sikap ibu klimakterium pada masyarakat di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen sebagian besar 28 (54,9%) responden menghadapi masa menopause dengan sikap negatif
2. Tingkat kecemasan ibu usia klimakterium menghadapi masa menopause di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen 32 (62,7%) responden mengalami kecemasan.
3. Sesuai dengan uji statistik korelasi *Spearman Rho* (ρ) didapatkan hasil ρ_{hitung} (0,708) dengan signifikanSI pada 0,000 ($< 0,05$). Berarti terdapat hubungan sikap Ibu usia klimakterium dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause di Dusun Kebonromo Ngrampal Sragen mengetahui di Dusun Kebonromo, Ngrampal, Sragen.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang diperoleh diharapkan :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi setiap wanita, khususnya ibu-ibu yang akan menjalani masa menopause untuk menjalani hidup sehat agar tidak timbul perasaan

cemas dan khawatir dalam menghadapi perubahan-perubahan fisiologis yang terjadi pada masa premenopause.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan agar tenaga kesehatan khususnya bidan untuk lebih meningkatkan pemberian informasi tentang pengertian, gejala-gejala dan cara menanggulangi perubahan fisiologis pada masa premenopause baik dalam bentuk penyuluhan secara individu maupun kelompok.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian mengenai tingkat kecemasan ibu dengan jumlah responden yang lebih besar sehingga penelitian bisa menjadi lebih valid.