

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu di Posandu di desa Sukorejo Sragen sebagian besar tergolong ke dalam tingkat pengetahuan yang cukup baik, terbukti dari hasil analisis terdapat 33 orang responden (63.5%) mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup baik.
2. Ketepatan waktu pemberian MP-ASI oleh para ibu di posyandu di desa Sukorejo Sragen sebagian besar sudah tepat yaitu diberikan setelah usia bayi 6 bulan ke atas. Terbukti dari hasil analisis terdapat 44 orang responden (84.6%) sudah tepat dalam memberikan MP-ASI.
3. Berdasarkan dari hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan ketepatan waktu pemberian makanan pendamping ASI di posyandu di desa Sukorejo Sragen. Hal ini terbukti dari hasil nilai *chi square*(X^2) hitung sebesar $17.606 > chi square (X^2)$ tabel sebesar 5.991; dengan signifikansi $0.000 < nilai \alpha (0.05)$

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Menghimbau para tenaga kesehatan baik yang ada di tingkat Puskesmas ataupun Posyandu hendaknya lebih sering melakukan konseling tentang bagaimana cara yang tepat dalam memberikan MP-ASI dan jenis-jenis MP-ASI itu.

2. Bagi Para Ibu

Diharapkan para ibu dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang pelaksanaan pemberian MP-ASI agar tepat pada waktunya dengan cara mencari informasi, membaca dan bertanya yang ada di puskesmas daerah ataupun posyandu. Sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang dengan baik sesuai dengan yang ibu harapkan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan jumlah responden yang lebih besar sehingga penelitian menjadi lebih valid.