

**GAMBARAN POLA KONSUMSI TABLET Fe IBU HAMIL DI DESA
MANDIRAJA KULON KECAMATAN MANDIRAJA
TAHUN 2009**

INTISARI

Sariyem ¹⁾, Asrinah ²⁾, Sujiyatini ³⁾

Kematian ibu secara tidak langsung diantaranya disebabkan oleh anemia. Salah satu upaya pencegahan *anemia* pada ibu hamil adalah dengan pemberian tablet tambah darah. Ibu hamil dituntut memiliki pola konsumsi tablet Fe yang baik, yaitu yang mengikuti saran-saran dari tenaga kesehatan, misalnya rutin mengkonsumsi tablet Fe satu kali sehari, tidak meminum bersama dengan minuman yang mengandung tinggi kafein dan sebagainya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola konsumsi tablt Fe ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja Banjarnegara Tahun 2010. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini adalah di Desa Mandiraja Kulon Kecamatan Mandiraja dengan waktu pengambilan data pada Desember 2009. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon, yaitu sebanyak 38 ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon pada bulan Desember 2009 berada dalam rentang usia 20-35 tahun (55,3 %), bekerja sebagai ibu rumah tangga (84,2 %) dan berpendidikan SMP (52,6 %).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah frekuensi terbesar pola konsumsi tablet Fe adalah cukup baik, yaitu 14 ibu hamil (36,7 %).

Kata kunci : Pola Konsumsi, Tablet Fe, Ibu Hamil

-
- 1) Puskesmas Mandiraja I
 - 2) Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara
 - 3) Stikes A. Yani Yogyakarta

**DESCRIPTIVE OF THE PATTERN CONSUME OF TABLET Fe
PREGNANT IN MANDIRAJA KULON VILLAGES
SUBDISTRICT MANDIRAJA
YEAR 2009**

ABTRACT

Sariyem 1), Asrinah 2), Sujiyatini

Maternal Mortality indirectly among other things because of anemia. One of effort of anemia prevention at pregnant mother with the tablet gift add the blood. Pregnant claimed to own the pattern consume the good tablet Fe, that is following suggestion from health energy, for example routine consume the tablet Fe once one day, do not drink along with high pregnant beverage ofcaffeine etcetera.

This Research target is to know the pattern consume of pregnant tablet Fe mother in Mandiraja Kulon Villages of Subdistrict of Mandiraja Banjarnegara Year 2010. This research is descriptive research with the approach of cross sectional. this Research location in Mandiraja Kulon Villages of Subdistrict Mandiraja with the time of data intake at December 2009. This Research population is all pregnant in Mandiraja Kulon villages, that is as much 38 pregnant .

Result of research show most pregnant in Mandiraja Kulon at December month; moon 2009 staying in to span the age 20-35 year (55,3 %), working as housewife (84,2 %) and have education to SMP (52,6 %).

Conclusion from this research is biggest frequency of pattern consume the tablet Fe is good enough, that is 14 pregnant mother (36,7)

Keyword : The Pattern Consume, Tablet Fe, Pregnancy

-
- 1.) Puskesmas Mandiraja I
 - 2.) Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara
 - 3.) Stikes A. Yani Yogyakarta