

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 dalam kelompok umur 20-35 tahun, yaitu sebanyak 21 ibu hamil (55,3 %).
2. Sebagian besar ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 berpendidikan setingkat SMP, yaitu sebanyak 20 ibu hamil (52,6%).
3. Sebagian besar ibu hamil di Desa Mandiraja Kulon Kabupaten Banjarnegara Tahun 2009 tidak mempunyai pekerjaan atau berstatus sebagai Ibu Rumah Tangga, yaitu sebanyak 32 ibu hamil (84,2 %).
4. Frekuensi terbesar pola konsumsi tablet Fe adalah cukup baik, yaitu 14 ibu hamil (36,7 %).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil yang belum memiliki pola konsumsi tablet Fe yang baik diharapkan dapat memperbaiki pola konsumsi tablet Fe, sehingga dapat meminimalkan risiko terjadinya penyulit kehamilan dan persalinan yang disebabkan oleh anemia.

2. Bagi Bidan

Diharapkan bidan selalu memberikan penyuluhan terhadap ibu hamil tentang pentingnya pola konsumsi tablet Fe yang baik selama kehamilan, sehingga seluruh ibu hamil akan memiliki pengetahuan tentang tablet Fe yang baik dan akan mempunyai pola konsumsi tablet Fe yang baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan penelitian yang lebih lanjut sehingga dapat menggali berbagai faktor yang mempengaruhi pola konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.