

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Muhammadiyah 1 Mlati Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* dengan upaya penanganan *dismenorrhoe* dengan harga τ 0,425. Semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* semakin baik upaya penanganan *dismenorrhoe* yaitu ada 28 responden (35%).
2. Tingkat pengetahuan tentang *dismenorrhoe* pada siswi SMP Muhammadiyah 1 Mlati Sleman sebanyak 52 responden (65,0%)
3. Upaya penanganan yang dilakukan untuk mengatasi *dismenorrhoe* pada siswi SMP Muhammadiyah 1 Mlati Sleman sebanyak 41 responden (51,3%)

B. Saran

Saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi pemegang kebijakan SMP Muhammadiyah 1 Mlati Sleman
Kepala sekolah diharapkan dapat memberikan pendidikan tentang kesehatan reproduksi remaja ke dalam kurikulum pembelajaran atau dalam muatan lokal pembelajaran sekolah

2. Bagi Remaja Putri

Remaja putri yang berpengetahuan dan memiliki upaya tentang penanganan *dismenorrhoe* agar mampu mempertahankan. Remaja putri yang masih berpengetahuan dan berperilaku cukup dan kurang di harap lebih aktif mencari tahu hal-hal yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja, khususnya tentang *dismenorrhoe* dan cara penanganan *dismenorrhoe*.

3. Bagi Profesi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang *dismenorrhoe*, sehingga para remaja putri tahu cara penanganan *dismenorrhoe*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan menambah faktor lain yang mempengaruhi perilaku remaja putri dalam mencegah *dismenorrhoe*.