

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Umur responden sebagian besar berumur 20 – 35 tahun sebanyak 17 orang (60,7 %), Pendidikan responden sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 17 orang (80,7%). Pekerjaan responden sebagian besar bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 20 orang (71,4%).
2. Pengetahuan responden tentang ASI Eksklusif sebagian besar pada kategori cukup sebanyak 15 orang (53,6 %).

B. Saran

1. Bagi Ibu

Ibu menyusui diharapkan memberikan ASI secara Eksklusif .

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan tetap meningkatkan penyuluhan tentang ASI Eksklusif .

3. Bagi Masyarakat

Dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang manfaat ASI Eksklusif .

4. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan referensi sebagai landasan bahan pembelajaran mata kuliah tentang ASI Eksklusif.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain menggunakan metode analisa kualitatif dan menggunakan metode kuesioner yang terbuka sehingga ibu menyusui tersebut dapat mengungkapkan masalahnya

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA