

ANALISIS POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ADINDA FITRIANI

NPM 2517077

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP**

Diajukan oleh:

ADINDA FITRIANI
NPM 2517077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Juli 2021

Mengesahkan:

Penguji



apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm.
NIDN 0511089201

Pembimbing



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 0529078801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.
NPP 2017130090

Persembahan kecil kakak untuk ayah dan mama

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adinda Fitriani

NPM : 2517077

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Analisis Potensi Interaksi Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap

menyatakan bahwa hasil penelitian saya dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk meyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Juli 2021



Adinda Fitriani

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, karunia, dan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal yang berjudul “ANALISIS POTENSI INTERAKSI OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam bidang farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Untuk itu ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik atas segala perhatian, motivasi, nasehat, dan dukungan selaku orangtua wali selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi atas keikhlasannya untuk meluangkan waktu, membimbing, memberi petunjuk, saran, dan nasehat selama penyusunan proposal ini.
5. Ibu apt. Nadian Husna, M.Clin.Pharm. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dapat selesai.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi (S-1).
7. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

8. Kedua orang tua penulis Bapak Sujarwo dan Ibu Nur Ardiani yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat yang luar biasa serta dukungan moril maupun materil.
9. Kedua adik penulis Aulia Gayo Dwi Ardianti dan Andrea Zahratul Istiqomah, hadirnya kalian menjadi motivasi kakak untuk menjadi lebih baik.
10. Om Ardian, Tante Putu, Adik Ramdhan, dan Adik Nisa atas kesediaanya membimbing penulis selama di Yogyakarta.
11. Teman seperjuangan farmasi angkatan 2017 atas kebersamaan dan suka duka selama perkuliahan.
12. Kelompok D gelombang 4 pratikum Mbak Intan, Festi, dan Nisa atas kerja sama selama 4 tahun mengerjakan semua tugas kelompok paratikum.
13. Sahabat-sahabatku tercinta Eka Nur Pratiwi, Esanda Zulfi Amedea, Jatiwuni Ambar Wati, Rizka Dwi Hartanti, Mebyanti Permata Putri, Nurina Fitriani, Elizabeth Putri Dipauma, dan Cantika Putri atas persaudaraan, kebersamaan, doa, semangat, suka duka, dan selalu menemani serta mendengarkan penulis.
14. Pengurus Himpunan Mahasiswa Farmasi 2017/2018, 2018/2019, dan 2019/2020 atas segala pengalaman berorganisasi selama kuliah.
15. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penelitian dan penyelesaian skripsi basik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis berharap kritik dan saran atas kekurangan dan keterbatasan proposal ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi banyak pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang kefarmasian.

Penulis

Adinda Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. Interaksi Obat	16
3. Polifarmasi dengan Kemungkinan Interaksi Obat.....	24
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Pelaksanaan Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.	Parameter Luaran Klinik	11
Tabel 3.	Profil Obat Antidiabetik Oral	16
Tabel 4.	Gambaran Karakteristik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Penyakit Penyerta di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	36
Tabel 5.	Gambaran Penyakit Penyerta pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	37
Tabel 6.	Jenis Terapi Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	38
Tabel 7.	Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetik Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	38
Tabel 8.	Distribusi Penggunaan Obat Non-Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	39
Tabel 9.	Jumlah Obat yang Digunakan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	40
Tabel 10.	Potensi Kejadian Interaksi Obat pada Pasien Diabetes Melitus	

	Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	41
Tabel 11.	Distribusi Potensi Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	41
Tabel 12.	Potensi Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Jumlah Obat yang Digunakan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	42
Tabel 13.	Potensi Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Mekanisme dan Tingkat Keparahan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	42
Tabel 14.	Distribusi Potensi Kejadian Interaksi Obat Antidiabetik Berdasarkan Mekanisme, Tingkat Keparahan, dan Efek pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020.....	43
Tabel 15.	Hubungan Antara Jumlah Penggunaan Obat Terhadap Potensi Kejadian Interaksi Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta pada Periode Januari–Desember 2020	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Algoritma Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2	12
Gambar 2.	Kerangka Konsep	27
Gambar 3.	Pelaksanaan Penelitian	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	67
Lampiran 2.	Lembar Ethical Clearance.....	68
Lampiran 3.	Gambaran Karakteristik Pasien, Pengobatan, dan Interaksi Obat.....	69
Lampiran 4.	Analisis Karakteristik Pasien.....	77
Lampiran 5.	Profil Penggunaan Obat Antidiabetik.....	79
Lampiran 6.	Profil Penggunaan Obat Non-Antidiabetik.....	80
Lampiran 7.	Jumlah Obat yang Digunakan.....	81
Lampiran 8.	Potensi Kejadian Interaksi Obat	82
Lampiran 9.	Identifikasi Interaksi Obat	84
Lampiran 10.	Analisis Hubungan Antara Jumlah Penggunaan Obat Terhadap Potensi Terjadinya Interaksi Obat	85