

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN ISTRI MENJELANG MENOPAUSE  
DI RW 39 PERUMAHAN SLEMAN PERMAI II DUSUN  
PANGUKANDESA TRIDADI KECAMATAN SLEMAN  
KABUPATEN SLEMAN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



oleh

**C.YITNANTI EKANINGSIH  
NIM : 3207508**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2009**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Tingkat kecemasan Istri Menjelang Menopause di Perumahan Sleman Permai II RW 39 Dusun Pangukan Desa Tridadi Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman”**.dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan jenjang strata 1 pada Program studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Ahmad Yani.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat arahan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes selaku ketua STIKES A.Yani Yogyakarta,
2. Lady Martha, S.Kep, Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta,
3. Agus Warseno, S.Kep, Ns, selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, saran dan diskusinya,
4. Endri Astuti, S.Kep, Ns, selaku dosen bimbingan II atas bimbingan, saran dan diskusinya,
5. Alm Tjahjo Ariyanto, SPd, SKp, MKes, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan kritikan untuk perbaikan dalam usulan penelitian ini (Beliau meninggal ditengah penyusunan skripsi saya),
6. Anggreswari Ayu Dhamayanti, S.Psi, M.Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan kritikan untuk perbaikan skripsi,
7. Ibu-ibu menjelang menopause di Perumahan Sleman Permai II RW 39 wilayah kerja Puskesmas Sleman,

8. Suami tercinta atas dorongan dan doa yang selalu diberikan,
9. Samsudin atas bantuan dan bimbing yang selalu diberikan,
10. Segenap staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta,
11. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Jenderal Ahmad Yani pertama 2007 atas dukungan dan saranya,
12. Dosen pengampu metodologi penelitian di STIKES A.Yani Yogyakarta
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian usulan penelitian ini.  
Semoga Tuhan Yang Maha pengasih memberikan balasan yang berlipat ganda dan menyertai kita semua. Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Penyusun

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR SKEMA .....	ix
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	6
C. Tujuan penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Dasar menopause .....	10
1. Pengertian menopause .....	10
2. Etiologi .....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menopause .....	12
4. Aspek Fisiologis menopause .....	12
5. Aspek Psikologis Menopause .....	15
6. Tahapan Menopause .....	17
7. Mengatasi Keluhan Menopause .....	18
B. Konsep Dasar Kecemasan .....	19
1. Pengertian Kecemasan .....	19

2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	21
3. Pengertian Kecemasan Menghadapi menopause .....	23
4. Faktor-Faktor Kecemasan menghadapi menopause .....	24
5. Jenis-Jenis Kecemasan .....	26
6. Respon Terhadap Kecemasan .....	26
7. Tingkatan Kecemasan .....	28
C. Mekanisme Koping.....	29
D. Dukungan Suami.....	31
1. Pengertian Dukungan Suami .....	31
2. Manfaat Dukungan Suami.....	33
3. Pengertian Persepsi Istri Terhadap Dukungan Suami .....	34
4. Hubungan Dukungan Suami terhadap Kecemasan Istri Menjelang Menjelang menopause.....	35
E. Kerangka Teori .....	38
F. Kerangka Konsep .....	39
G. Hipotesa .....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Waktu Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Difinisi Operasional.....	43
G. Instrumen penelitian .....	43
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	46
I. Pelaksanaan prosedur Penelitian .....	47
J. Analisa Data .....	48
K. Etika penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>

A. Hasil penelitian .....	52
1. Gambaran lokasi Penelitian .....	52
2. karakteristik Responden.....	52
3. Gambaran Dukungan Suami pada Istri Menjelang Menopause .....	56
4. Gambaran Tingkat kecemasan Istri Menjelang Menopause .....	57
5. Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Istri Menjelang Menopause .....	58
B. Hasil analisis.....	59
C. Pembahasan .....	60
1. Karakteristik Responden .....	60
2. Dukungan Suami .....	61
3. Tingkat Kecemasan Istri Menjelang Menopause .....	62
4. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan istri Menjelang Menopause .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

## DAFTAR SKEMA

	Halaman
<b>Skema 1.</b> Kerangka Teori.....	
<b>Skema 2.</b> kerangka Konsep .....	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Sebaran butir skala dukungan suami .....	44
<b>Tabel 2.</b> Sebaran butir skala kecemasan istri menjelang menopause.....	45
<b>Tabel 3.</b> Distribusi frekuensi kelompok umur responden.....	53
<b>Tabel 4.</b> Distribusi frekuensi pendidikan responden .....	53
<b>Tabel 5.</b> Distribusi frekuensi pekerjaan responden.....	54
<b>Tabel 6.</b> Distribusi frekuensi menarche responden.....	54
<b>Tabel 7.</b> Distribusi frekuensi kelompok umur suami .....	55
<b>Tabel 8.</b> Distribusi frekuensi pendidikan suami.....	55
<b>Tabel 9.</b> Distribusi frekuensi pekerjaan suami .....	56
<b>Tabel 10.</b> Distribusi frekuensi dukungan suami pada istri menjelang menopause .....	57
<b>Tabel 11.</b> Distribusi frekuensi tingkat kecemasan istri menjelang menopause .....	58
<b>Tabel 12.</b> Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan istri menjelang menopause.....	59
<b>Tabel 13.</b> Hasil uji korelasi antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan istri menjelang menopause.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** Daftar Anggaran Penelitian

**Lampiran 2.** Surat Persetujuan Responden

**Lampiran 3.** Daftar Identitas Responden

**Lampiran 4.** Instrumen Penelitian

**Lampiran 5.** Hasil pengolahan data

**Lampiran 6.** Surat permohonan ijin dari Stikes Jenderal Ahmad Yani

**Lampiran 7.** Surat keterangan ijin penelitian dari BAPPEDA

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SKEMA

Halaman

<b>Skema 1.</b> Kerangka Teori.....	39
<b>Skema 2.</b> Kerangka Konsep.....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA